

# A'ñema'trrom 1

Yeñóchepa'ch párro



Texto de Comunicación del 1º Primaria



PERÚ

Ministerio  
de Educación

Yanesha

# El ciudadano que queremos



**Curriculum  
Nacional**

# A'ñema'trrom 1

Yeñóchepa'ch párro





Ministerio de Educación

Dirección General de Educación Básica Alternativa, Intercultural Bilingüe  
y de Servicios Educativos en el Ámbito Rural

Dirección de Educación Intercultural Bilingüe

**A'ñema'trom 1 Yeñóchepa'ch Párro - Yanesha'  
TEXTO DE COMUNICACIÓN DEL 1º PRIMARIA - YANESHA**

©Ministerio de Educación  
Calle Del Comercio 193, San Borja  
Lima, Perú  
Teléfono: 615-5800  
[www.gob.pe/minedu](http://www.gob.pe/minedu)

Segunda edición, 2024  
Tiraje: 129 ejemplares  
Impreso en junio 2024

**Elaboración de contenido**  
Victor Huayoli López

**Revisión lingüística**  
Lito Fedor López Francis

**Validación participativa**  
Jersi Edwin Crispin López

**Asesoría y revisión técnica (Digeibira-DEIB)**  
David López Santiago

**Diseño y diagramación**  
Mercy Kary Bruno López

**Ilustraciones**  
Archivo Digeibira-DEIB

**Cuidado de edición**  
David López Santiago

**Impreso en:**  
**PACÍFICO EDITORES S.A.C.**

Se terminó de imprimir en junio 2024, en los talleres gráficos de Pacífico Editores S.A.C.,  
sito en Jr. Castrovirreyna 224 - interior 1.<sup>er</sup> piso, Urb. Azcona, Breña, Lima - Perú

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N.º 2024-05298

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción de este libro por cualquier medio, total o parcialmente,  
sin permiso expreso de los editores.

Impreso en el Perú/*Printed in Peru*





## Órrtatpan



Amoeraretha akellkañ:

**“A'ñema'trrom 1”** añpa' akellkareth ayexhkatareh atthoch pha'ñemat. Atsetara akellkareth all órrtena pa'namen ñeth yéthorra'yena ya'netsro, ateth ñerra'm attho: yekakachen, yeptsathechen, yénare'tatse'ten, yéthoten, yépaklla'ten, yeyorayen poetsathoth, yeyexhkatyen ñamha yéparetyena.

Páthe'tets akellkarethopa' allcha' pha'ñema'tyes yátañnesha' poeñóteñ ñamha po'poñ mereñets poeñóteñ.

All ellópa'tetstena akellkareth allcha' phontyesnom phayeñets attho petpatnom ñamha petsotanom a'ñema'teñets, allcha' péthorra'nma párro peyemnesha' ñemha phayaxhtañer, ellopa' o'ch pha'phhotyes apá ñamha ach, esempopa' o'ch pha'knor ñamha pháto'.

Kowenepa'ch phontnom **“A'ñema'trrom 1”**.

¡O'ch yéthorra yoksheñesha'!

## 1

Eñóteñets



### Nare'tyeñets

9

Yeñóten atthoch es yénare'tyen	10
O'ch ya'ñema'tyes	11
Allo'nach ya'ñema'tyen	13
Pha'ñema't akellkareth po'poñ mereñets	20

## 2

Eñóteñets



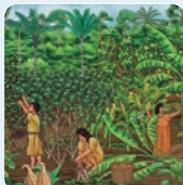
### Poetsathecheñets

21

O'ch yeñót ateth poetsathechenet	22
O'ch ya'ñema'tyes	23
Allo'nach ya'ñema'tyen	25
Ya'ñema'tyen akellkareth po'poñ mereñets	32

## 3

Eñóteñets



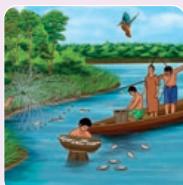
### Po'naren narmets

33

Yeñótyes allempo yepo'npen	34
O'ch ya'ñema'tyes	35
Ya'ñema't ñamha yékellka'	37
Ya'ñema'ten akellkareth po'poñ mereñets	44

## 4

Eñóteñets



### Kakacheñets

45

Yeñóten attho yekakachen	46
O'ch ya'ñema'tyes	47
Ya'ñema'ten ñamha yékellkén	49
Ya'ñema'ten akellkareth po'poñ mereñets	56

# 5

Eñóteñets



## Sherbes

57

Yeñóten attho penet sherbes	58
O'ch ya'ñema'tyes	59
Ya'ñema't ñamha yékellka'	61
Ya'ñema'ten akellkareth po'poñ mereñets	68

# 6

Eñóteñets



## Yexhkátyeñets

69

Yeñóten attho es yeyexhkáten	70
O'ch ya'ñema'tyes	71
Ya'ñema'tyes ñamha yékellka'	73
Ya'ñema'ten akellkareth po'poñ mereñets	80

# 7

Eñóteñets



## Pa'namen apxheñets

81

Yeñóten attho es yapxhen	82
O'ch ya'ñema'tyes	83
Ya'ñema'tyes ñamha yékellka'	85
Ya'ñema'ten akellkareth po'poñ mereñets	92

# 8

Eñóteñets



## Parteñets

93

Yeñóten atthoch yéparta	94
O'ch ya'ñema'tyes	95
Ya'ñema'tyes ñamha yékellka'	97
Ya'ñema'ten akellkareth po'poñ mereñets	104



## 1

Eñóteñets

## Nare'tyeñets



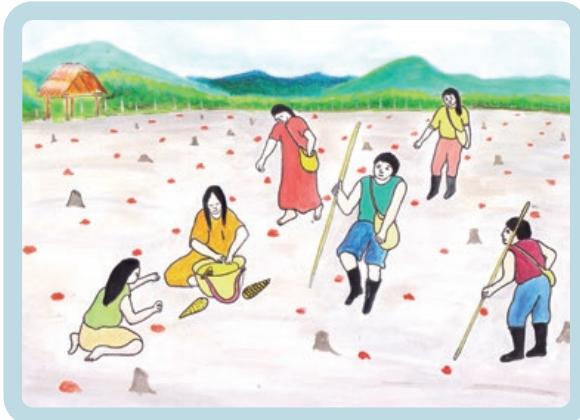
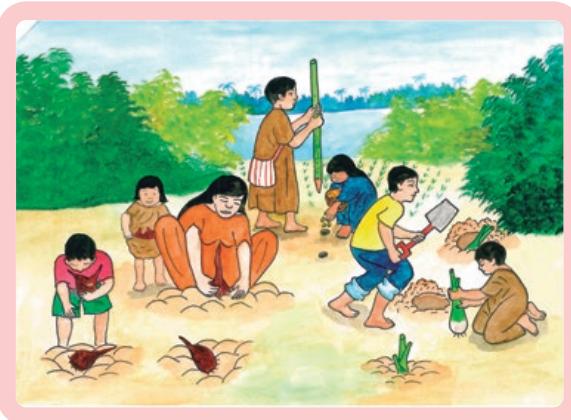
**Pha'ñemat kellek allothpa' peserrpare'tyes.**



Atthoch e'ñe kowen es nare'tyeset, anetañnesha  
o'ch moechatsetet mellanotheñnesha' ñamha  
Yáto' Parets tharro'mar ñet kowempene pats ñamha  
apoenyet llesens atthoch es yenare'tyes.



**1 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrpare't épaph peymanesha.**



**Thepa phanap pa'namen a'phthoteñets.**

- a. ¿Eso't phayen acheñenesha?
- b. ¿Esothe, es nare'tyenet poenaremh?
- bh. ¿Añeñpopa' allonat es yenare'tyen ateth?
- ch. ¿Eso't phayen koyaneshare?

**2 Pekwa' atma'ntatareth. Petmantach pékellkarrmo ñeth penten lameno allothpa' pekellkoñ pa'socheñ.**





# O'ch ya'ñema'tyes

2

- 1 Ama sa'ñemateña, sekwa atma'ntatareth allothpa' sanap aphthoteñets:

a. ¿Esthe' eñotateney añ akellkareth?

b. ¿Eso'marcha nañemat añ akellkareth?



- 2 Pémorrecha morreñets, phaxhotnom "selvarexh".

## Poertsotholl

//Nanak kowen, poksheñesha,  
chepon, chepon//

Chepon, chepon poellomhretholl,  
cheponña ateth ñerra'n na.

Chepon, chepon poe'llomer  
xhop, cheponña ateth ñerra'n pha.  
(Ritmo una linda charapita)



### 3 Pemorrechwa morreñets, phanap aphthoteñets.

- ¿Eso't chepoets poksheñesha?
- ¿Esesha't ya'methene añañpo es yenare'tyen?
- Pékellkarrmo, petmantat pa'namen poertsoxhno ñeth pechme'ten.

### 4 Pha'ñemat ateth es sénare'tyen, épaph peyem.



### 5 Pékellkarrmo, petma'ntat patherr nare'tamets ñeth pechme'ten allothpa' pekellkoñ pa'socheñ.





# Allo'nach ya'ñema'tyen

3

## 1 Pekwa' atma'ntatarerh ñamha phanap aphthoteñets.

- a. ¿Eso't chepoets poksheñesha?
- b. ¿Esasha't ya'methene añeñpo es yenare'tyen?
- bh. Pékellkarrmo, petmantat pa'namen poertsoxhno ñeth pechme'ten.



## Yeyellsheñech pa'namen ñoñtso

## 2 Pemhñotoñ pa'socheñ ñeth atma'ntatareth allothpa' o'ch photnom pa'socheñ atma'ntatareth, ñeth e'morrtetsa ateth mothtena ñeñots. "Xhop"

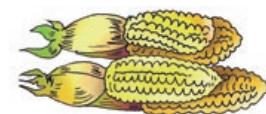
xhoshem

xhopanarr

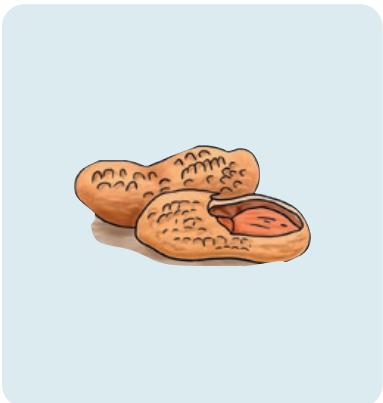
choch

chech

xhoxhen



3 Pha'ñemat pa'sochen atma'ntatareth allothpa' pékellkë', phot ateth e'morrtena poechena'tets ñoñets.



Xhopllomh

Kañthretholl

Chechllomh

4 Pekwa' atma'ntatareth o'ch phomachme'ta ateth e'morrtena peochena'tets ñoñets.



Kochell

Pajo



Sechapets

Etamapets

- 5 Penyes ñeth atthemath orrtetsa arr ñanom columna o'ch pétsotsampes.

m	n	m	ñ	w	p	n
c	C	c	C	c	c	c

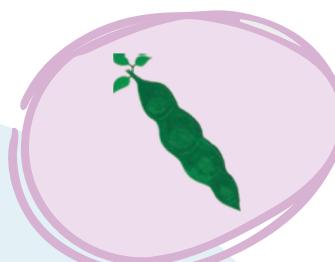
- 6 Pha'ñemat pa'socheñ atma'ntatareth allothpa' o'ch pha'ñemateerr ñeth atthemath e'morrtetsa all wañen ñoñets "Choch".



etamapets



chech



choch



kochell



mamoech



yom



parantach



7

## Pemorrecha morreñets, ateth morrechena achuarrneshá. "Selva Rexh"

### Yekwampen yenaremh

Ateth nekwampen nenaremh attho  
amach rreñe chos, chos,  
shit, shit, shit.



Ateth nekwampen nenaremh attho  
amach, xhopecheñe arot, arot,  
chush, chush, chush.



Ateth nekwampen nenaremh atthoch  
amach rreñe, kotakot,  
kotakot, ush, ush, ush.



Ateth nekwampen nenaremh atthoch  
amach rreñe tak, tak,  
chash, chash, chash.

8

## Phanap a'phthoteñets allotha' o'ch petmantach pékellkarrmo.

- ¿Eseshat yeyerpoena morreñtso?
- ¿Errothenat yekwampen yenaremh attho  
amach rreñe chos?
- bh. ¿Eso't poeretsllomh rren tak?

- 9 Peyellsheñe'ch épaph peyom, photnom ñoñets ateth orrtetsa ñanom akellkaretho.

chech

xhop

...

...

...

patapets

etamapets

...

...

...

arot

chebho

...

...

...

- 10 Peyellsheñe'ch épaph peyom, photnom ñoñets ateth orrtetsa ñanom akellkaretho.

**choch - chech - poch**

Yeyellsheñech  
ateth e'morrtena  
ñoñets.



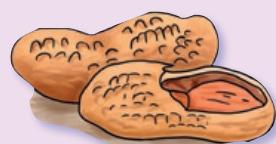
11

Pekwa', pegatey ñamha phot ñeth ama sherbetso arr.



12

Pekwe ñamha pemhñotoñ pa'socheñ poertsoxhno. Allothpa' pegatey ateth orrtena.



- 13 Phañema't a'poktañoñtareth, petaklla phot all e'morrtena pathetets ñoñets.

Awey oray alloweney yamro o'ch yenaretyes.

Awey oray alloweney yamro.

Awey oray alloweney.



Awey oray.

Awey



- 14 Penyes ñeth atthemath orrtetsa arr ñanom columnna o'ch pétsotsampes.

u

v

u

n

n

u

v

m

ω

m

ω

m

3

m

- 1 Pekwa' atma'ntatareth, allothpa' peserrparetyes  
épaph peymanesha.

### Mereñets: Ashaninka



Mereñets ashaninkapa', arr anetenet anets Junin, Pasco, Ucayali, Apurimac, Ayacucho, Huánuco, Cusco, Lima ñamha Callao.

Mereñets ashanenkapa' cheshotheñcha yexhateñet atthoch enapechet kak.

Atthoch yeñot o'ch yeyexhkat kanoth ñamha chopapets añcha kowenet po'naneshare, añcha yorennet poporroch echechorr. Pa'pexherpa' añcha yorennet sampamashet, arrcha wamkeñet poso'porro.

Atthoch yexhkatenet kanoth ñamha chopapets añcha kowenet o'ch porerra árrorr, atthothpa' tamach eñoñteyesa cheshanesha.

## 2

## poetsathecheñets

Eñoteñets

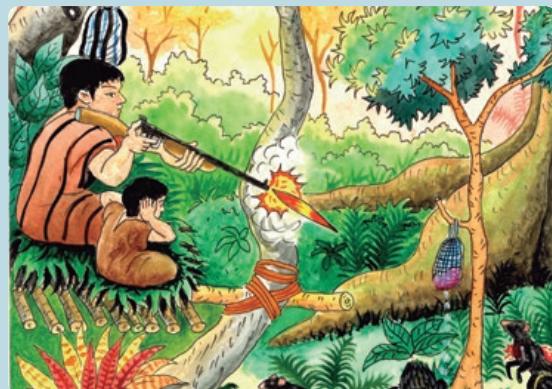
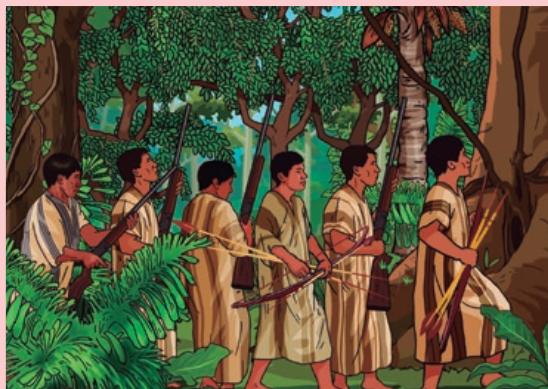
**Pha'ñemat kellek allothpa' peserrparetyes.**

Anetañ yaneshapa', poetsathechen pa'namen xheñtsopo, ñethcha' rratenan poethapor ñamha pakñethar. Charopa allempo esoya'taren pa'namen berroxhno ñamha esempo wapoena allempoch Yaren poetsathllom ateth ñerra'm: ashomemh, maronkëmh, kokllomh, pomañemh ñamha poethe'takremh. Añcha kowanenet ñeth orreyetsa all xheñtsopo ñamha o'ch porerra arorr. Añ eñoteñetspa' ñeth yexhatnomanet patañneshañ.



# 1 O'ch yeñót ateth poetsathechenet

1 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrparet épaph peymanesha.



- Thepa, phanap aptho'teñets.
  - a. ¿Eso't phayenet?
  - b. ¿Eseshá't poetsathechets?
  - bh. ¿Esothe' poetsathechenet?



2 Pekwa' atma'ntatareth. Pe'tmantat pékellkarrmo ñeth penten lameno allothpa' pekellkoñ pa'socheñ.





# O'ch ya'ñema'tyes

2

## 1 Ama sa'ñemateña, sekwa atma'ntatareth allothpa' sanap aphthoteñets:

- ¿Esthe' eñotateney añ akellkareth?
- ¿Eso'marcha na'ñemat añ akellkareth?

## 2 Pe'mhñot añ achyo'teñets.

E'morrtena ñerra'm esesha' ómachetsa, échenan atarr poeke, tharraña amaacheñeyaye. Nanak morrenteñet tharro'mar atarr enoñ.

¿Esthe'?

¡Napa neñoch!  
Ellap.

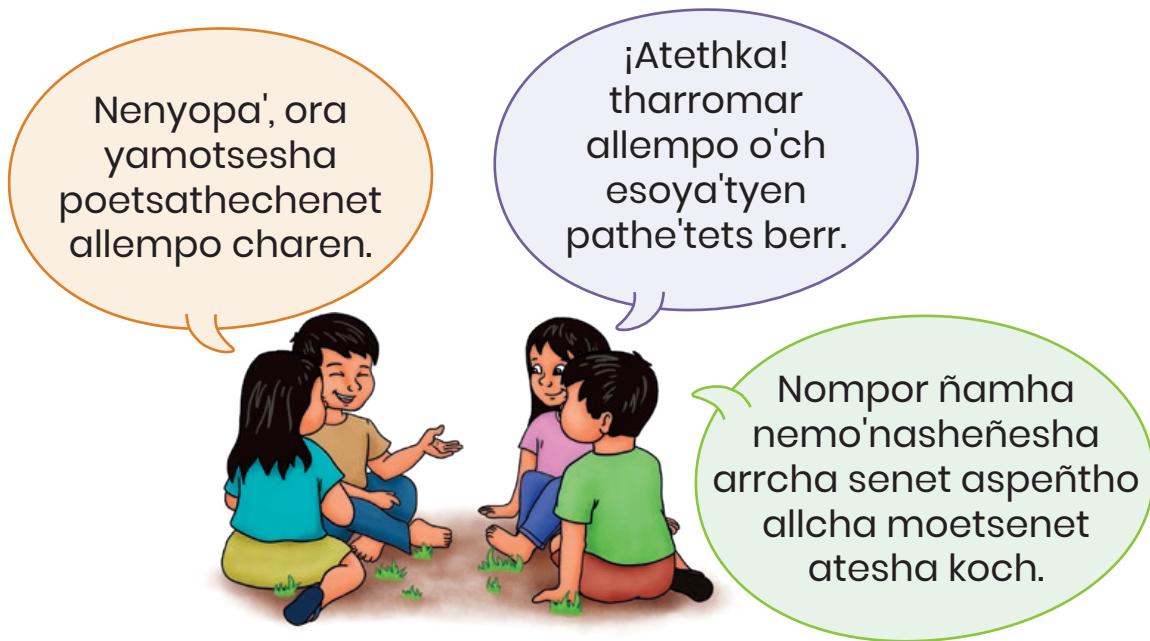
Ellap



**3** Thepa sañematwa achyoteñets o'ch sanap aphtho'teñets.

- ¿Eso't berroxhno yemtsen poetsatho?
- ¿Esotña sochena achyo'teñets? ¿Eso'marthe?

**4** Épaph peymanesha, allo'na sañematyes ateth poetsathechenet.



**5** Pékellkarrmo petma'ntat poesheñarracheñ all poetsathechen.

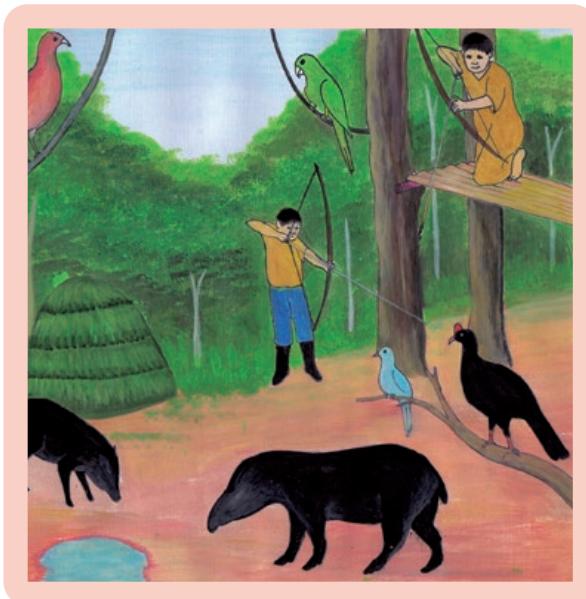




# Allo'nach ya'ñema'tyen

3

- 1 Pekwa' atma'ntatareth ñamha phanap aphthoteñets.



- a. ¿Esothe poetsathechenet?
- b. ¿Errothenat yempannenet allempo poetsathechenet?
- bh. ¿Phapa errothenat peyempoen allempo poetsathechenet?

## Yeyellsheñe'ch pa'namen ñoñtso

- 2 Pha'ñemat páthe'tets atma'ntatareth, thepa' phot ateth e'morrtena pa'mother. Allothpa' o'ch phot po'poñ ñoñets ñeth mohtetsa ateth.



Ka'noth

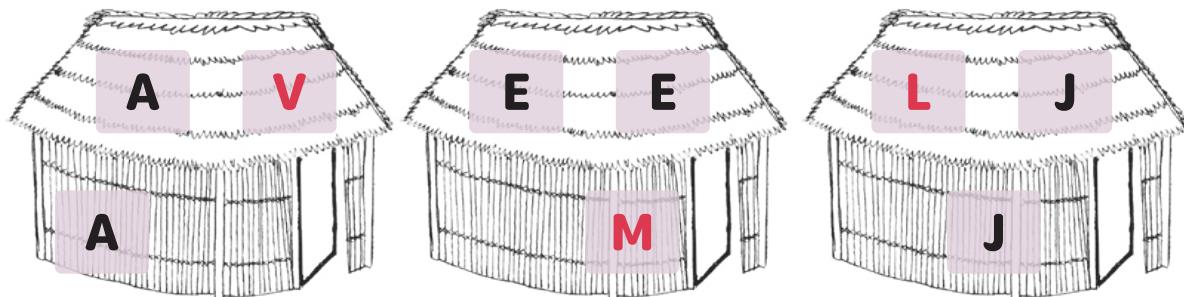


Ro'këph

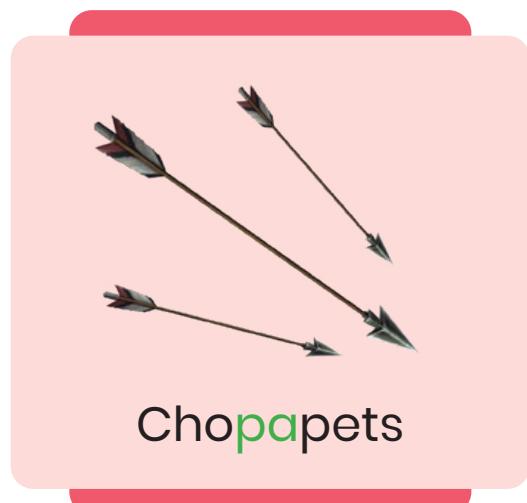
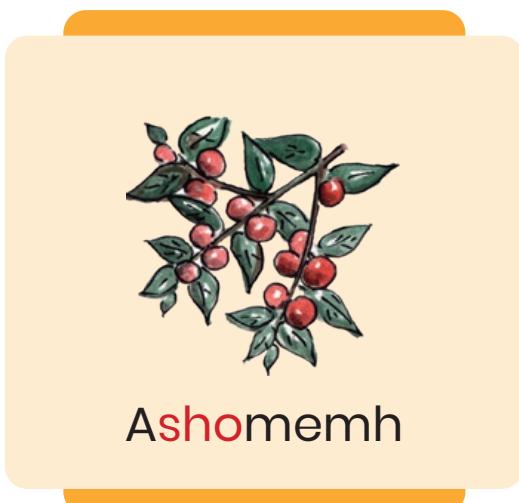


Ellap

**3** Pekwa' moth kellek ñeth atthekma ñeth allotsen pokollo, penyes arr mothkellkaxhno appellatpo'.



**4** Pha'ñemat pa'socheñ atma'ntatareth allothpa' photerrerr ñeth e'morrtetsa rroxho.



5 Pha'ñema't atma'ntatareth, thepa' phañema'toñ pa'mothkellek, pe'mhñoch ateth e'morrtena.

kochetholl



kochell



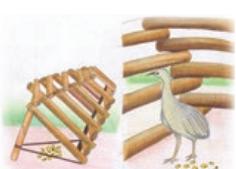
koshthe



oshakets

ellapatholl

6 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' penoñ pa'socheñ pathe'tets, ñamha petma'ntach pékellkarrmo ora ñeth mothtetsa ñera'm "Koshthe".



## 7 Pha'ñemat achyo'teñets.

Nanak sospepenen,

nemallentpa' etsethpor,

ñerra'm wapore'tnet womekpa',

xhathe nepoxhe poesheñarr

acheñ, nanak yemtennet

tharro'mar nemtsen berroxhno.

¿Eseshanot?

Chopapets

¡Napa neñoch!  
Chópapets.



## 8 Phanap a'phthoteñets ñamha petma'ntach pékellkarrmo.

- ¿Esasha't yeypoena arr achyo'teñtso?
- ¿Eso'mare't poñoxhatempeñet chopapets?
- ¿Errothenat po'chophap yaneshá'?

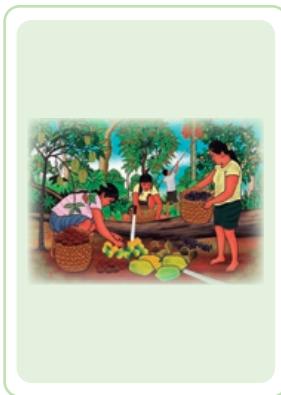
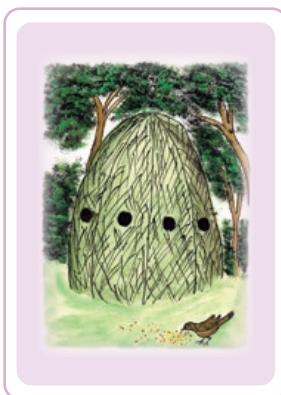
9

Pekwa' atma'ntatareth allothpa' photnom ñonets,  
tharraña amach pe'morrtatst to all mothtena.

Ateth ñerra'm:



arrothe'tañ.



10

Pha'ñemat ñoñets allothpa' photnom popoñ,  
ñeth mothtetsa ateth e'morrtena ñeth  
chentotsen.



Oshakets

Koshthe

Porets

Apha

**11** Pekwa', pegatey ñamha photnom ñeth ama pokteyaye.

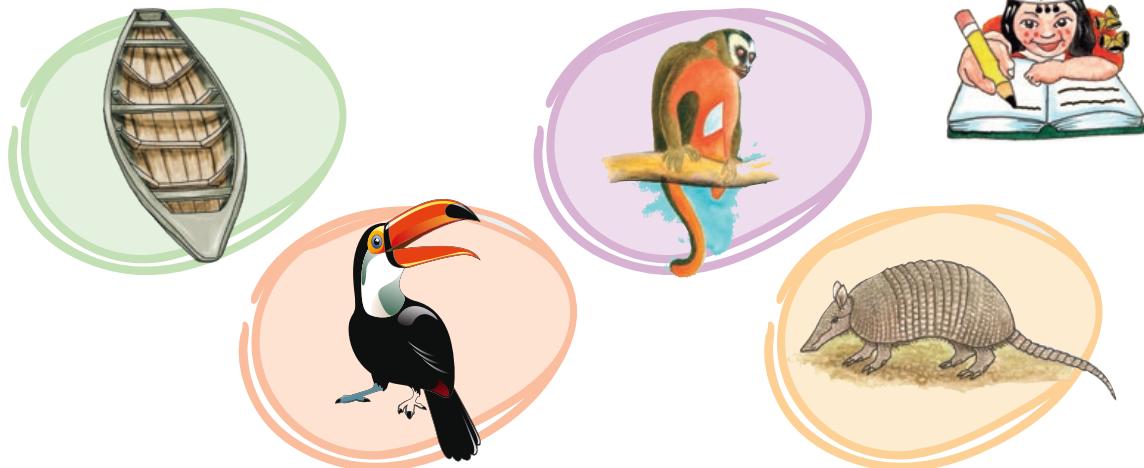


**12** Phot patherr ñoñets ñeth mothetsa all wañen poemoxhteña ñoñets.

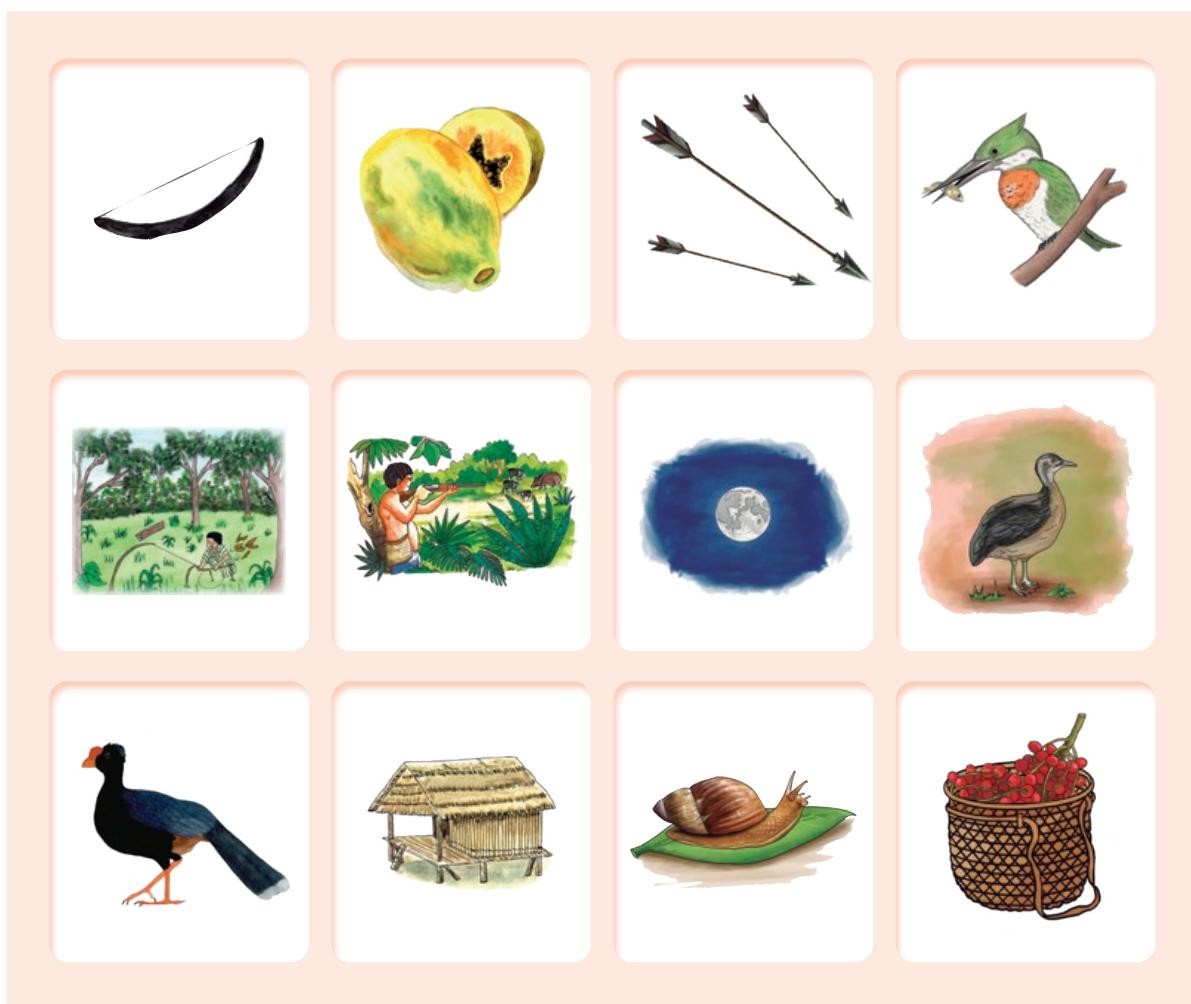


Yeyellsheñe'ch  
ateth  
amatapechena  
ñoñets.

**13** Pegatey atma'ntatareth ñeth ama poktetso arr shonteñtso.



**14** Pekwayes ñamha pegatey ñeth atthekma ñetañeña.



## 1 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrparet épaph peymanesha.



- a. ¿Eseshat poetsathecets?
- b. ¿Errothenat yempoen koyaneshare? Peñotatey.
- bh. ¿Eso't pen cheshanesha? Peñotatey.
- ch. ¿Errat po'poñechen ñeth rromoen yagua ñamha yanesthesia?

### Mereñets: Yagua

Yaguaneshapa', arr anetenet, merenet anets Loreto, frontera de Brasil ñamha Colombia.

Attheña mereñets Yagua, attho poetsathecenet año'ch yexhkatenet cerbatana ñamha viroles, awo'ch ayaporrochet koñeth pose tsachtall ñeth cheme'tenet alloch moetserenet pathetets berroxhno. Moetsenetoch koch, wepo, koshthe ñamha arrothetañ, sohm, werrakoker ñamha po'poñ berroxhno.

## 3

## po'naren narmets

Eñóteñets



**Pha'ñemat akellkareth allothpa' peserrpare't.**

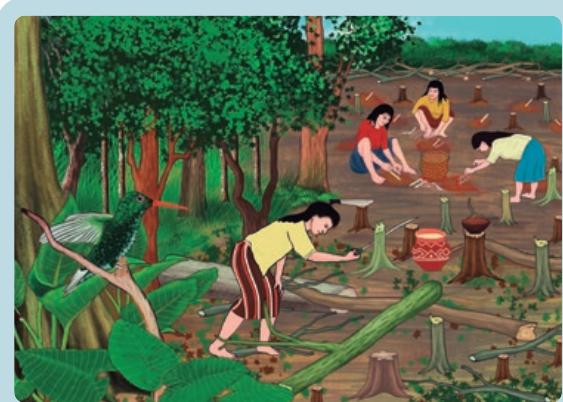
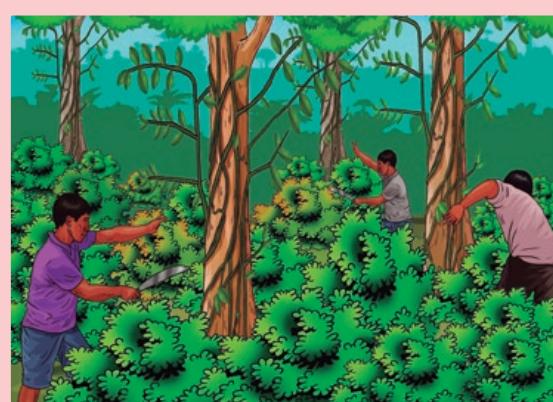
Yanetsropa epochetatscha yeponpen yenare'mh, ñanompa' yepompencha mayo, junio ñamha julio, allempo yeyoren xhop, om, sandella, yethoten choch, chech ñamha café, po'poñonethpa' yeponpencha agosto, setiembre, octubre allempoch yexhoñen mam, yeyoren parant, xho, petok ñamha shermoe. Xhokmach yekwen allempo porena arorr.



# 1

# Yeñótyes allempo yepo'npen

## 1 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrpare't.



Atthoch peserrpare't épaph peymanesha  
phanap a'phthoteñets:

- a. ¿Eso't phayen acheñenesha?
- b. ¿Eso't phayen koyaneshare?
- bh. ¿Esothe es yorayenet poenaremh?

## 2 Pekwa' atma'ntatareth, allothpa' peserrparet, ñeth penet ñanom allempo po'napesyenet.





# O'ch ya'ñema'tyes

2

**1 Amach pha'ñematyena, pekwa' atma'ntatareth, phanapyes a'phthoteñets.**

- ¿Escha' eñotatey añ akellkareth?
- Pha'ñemat añ akellkareth, añcha peyempoe ayxhatañ ñatopa' phamonte.

**2 Pha'ñemat añ akellkareth, añcha peyempoe ayxhatañ ñatopa' phamonte.**

## Xhop ñamha chech




Xhop, echenan xhopanarr aspanat poellomerpa' shemasherllomen.

Po'xhopoerpa' sospotenare'.



Poellomerpa nanak yamoerr.



Eñall wallamat ñamha shemasherllomh.



Poellomer chech nanak koñetha ñamha aphkometholleha.



Chech poellomerpa' arrotsen poe'tallo.



Eñall chech elletsem, ñerra'm yerre'pa awoch yellech.

**3** Ñerra'm sa'ñematwa o'ch sanap a'phthoteñets.  
Petmantach pékellkarrmo ateth phanapnom.

- a. ¿Eso't narmets gateney Carmen ñamha Miguel?
- b. ¿Errothenat poe'mer xhop?
- bh. ¿Errothenat poe'mer chech?

**4** Petmantat pékellkarrmo, xhop ñatopa chech  
añcha sokwanom ateth yorrtateñ.



Poe'llomerpa'  
yamoerr

Apkometh

Arrotsen oponoth  
poetallo.

Sospoten ñamha  
echepoterr

**5** Pekellka a'poktañoñ pékellkarrmo allothpa'  
petma'ntach ateth oten pathe'tets a'poktañoñ.

Koyanesharepa' o'ch enyeset  
koshtall ñamha kañther  
alloch es thotyeset.

Pegach  
phamonte ñeth  
petmantat.

Petmantat pékellkarrmo,  
chechma ñamha mamma  
allothpa' o'ch peyasoch.



**6** Petmantat pékellkarrmo, chechma ñamha mamma  
allothpa' o'ch peyasoch.



- 1 Pha'ñemat akellkareth añcha pekwa'nom atma'ntatareth.

## Na'moer

Namotseshapa' yorenet namro. Poe'poter sospoten ñamha eche poterr. Tharraña poellomerpar nanak yamoerr. Chechpa' koñetha ñamha apkomhare. Parant ñamha mam allempokmach po'naren.

- 2 Pha'ñemat ñoñets petsotsempes ñeth pechmetnom akellkaretho.

mam

café

parant

xhop

chech

- 3 Pha'ñemat eche'tllerroxhno ñamha petmantach pékellkarrmo parant ñamha chech.

Mam

Parant

Chech

Xhop

- 4 Pha'ñemats ñoñets ñeth cuadrotsen allothpa' pekellka eche'tllerroxhno. Peynat eche'tllerroxhno asollo ora all oten **xhop** ñamha anaranjado ora ñoñets ñeth otets **chech**.

**xhop**

xhop

chech

xhop

chech

**maní**

chech

xhop

chech

xhop

- 5 Pha'ñemats ñamha plegatey pa'namen eche'tllerroxhno allothpa' peserrparetyes épaph peymanesha errathe eche'tllerro kellkena **xhop** ñamha **chech**.

**xhop**

*xhop*

xhop

xhop

chech

chech

chech

chech

- 6 Pekellka a'poktañoñtareth pékellkarrmo allothpa' pekellka ñoñets **xhop** ñatopa **chech** all poktena.

Natonesha yorennet xhop

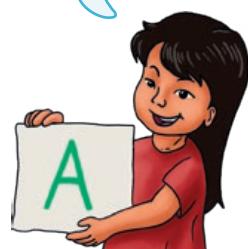


tharraña

a'marennet ñamha



Neyellsheñe'ch  
eche'tllerroxhno  
e'morrte.



- 7 Ephap ayxhata ñatopa phamotsnesha peyexhkat añ, ñamha popoñ eche'tllerroxhno e'morrte alloch peyellsheñech.

llomh

choch

xhop

chell

Petma'ntat eche'tllerr  
xhopllomh ñamha chechllomh.



- 8 Pena atma'ntatereth xopllomh ñamha **chechllom** o'ch penoñ pa'sochen ñeth eche'tllerr.
- 9 Pha'kowentat ñoñets **xhopllomh** ñamha **chechllomh** allempopa' petaklla phot, phomacha, phaxhonota, pésomesa, peptallsa, ateth e'morrtena all poechenatstena ñoñets.
- 10 Péwapore't pe'chetlerrer, allothpa' épaph poesheñarr peyem o'ch alla phoxhter eñe kowen. Ñoñets **xhopllomh** ñamha **chechllomh**.



Neyellsheñechen  
mothkellkaxhno  
apellatpo'.



- 11 Épaph ayxhataň ñamha phamo'tsesha peyexhkat aň,  
ñamha po'poñexhno mothkellkaxhno apellatpo'.

p

o

xh

ch

e

s

m

- 12 Pena atma'ntatareh **xhop** ñamha **chech**  
allothpa' péna'yesoň pa'socheň mothkellkaxhno  
apellatpo' allothpa' phañemach. Peyexhkat  
popoň ñoñets pékellkë' kellkarrmo.
- 13 Pewapore'tyes ayeneth mothkellkaxhno apellatpo',  
allothpa' épaph poesheñarr peyem o'ch alla  
phoxhter eñe kowen ñoñets xhop ñamha chech.
- 14 Pekellka a'poktañoñtareth pékellkarrmo  
allothpa' pékellkërr noñets ñeth palltetsa. Añcha  
pekwonom mothkellkaxhno apellatpo'.

Nachorpa yexhkatenan



\_\_\_\_\_

ananenan ñamha cones



\_\_\_\_\_



15 Año poechena'tets noñets apellatpo', peyexhkat po'poñ poechena'tets ñoñets, allothpa' peyexhkat po'poñ sochñets ñeth pechme'ten.

cha

che

cho

xha

xhe

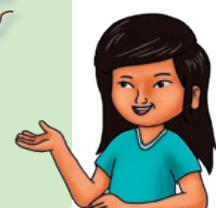
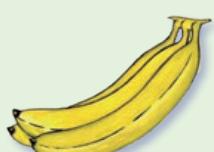
xho

tsa

tse

tso

16 Pekwa' atma'ntatareh, peserrparet épaph peymanesha, ñeth peñoten ateth aň atma'ntatareh. Allothpa' pe'tsomterrñaň pa'socheň epoet mothkellkaxhno apellatpo'.



17

Petmanta't pékellkarrmo añ temanteñets.  
Petsomterrñañ pa'socheñ año mothkellkaxhno  
apellatpo' allothpa' pekellker allotsen atma'ntatareth.



18

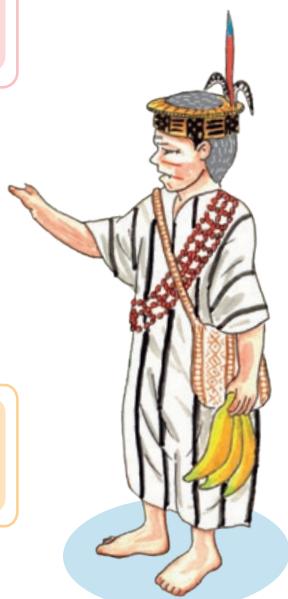
Pha'ñemat pa'namen apoktanoñtareth, phakre'  
epa, petma'ntach pékellkarrmo.

Nachorpa' xhoñenan mam  
ñamha a'marenan cheh.

Mampa' echenan patall  
eche'tllerr.

Chechpa eñe kowen  
apkohmaren.

Nachorpa thenan chech.



19

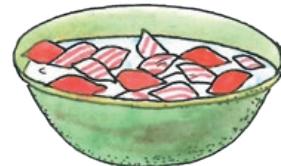
## Pekwa' atma'ntatareth ñamha pha'ñemat a'poktañoñtareth. Phanap pa'namen aptho'teñets.



Mampa'  
so'snonen  
ñamha  
nanak echar  
patall.



Achpa'  
xhoñenan  
mam alloch  
yexhakatan  
ko'nes.

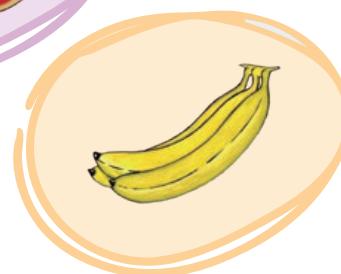
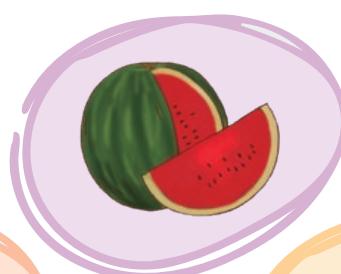


Chechpa'  
echenan  
poellomer  
oponoth  
chechtall.

- ¿Esesha't xhoñene mam ya'mro?
- ¿Errothena't poellomer chech?
- ¿Eso'maret xhoñenan ach mam?

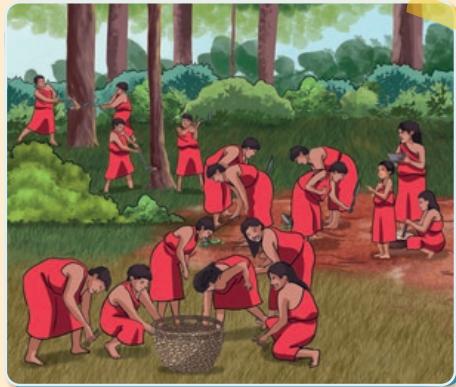
20

## Pekwa' atma'ntatareth, ñamha pha'ñemat ñoñets, allothpa', pekellka a'poktañoñ pékellkarrmo año, pathetets ñoñets.



## Ateth yorennet xhop

Carlospa añ awajun  
mereñets ñapa ane'ten  
anets amazonas,  
amach mothtenana  
o'ch yoran xhop añcha  
kowenet ñanom  
allempo porerra arorr.



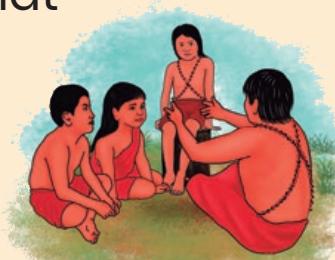
Allothpa', po'machtoch pecha'tenan  
xhopoech atthoch yoroñet poxhopoer.  
Allothñapa' o'ch pe'cha'tnomet kochllethollo  
atthoch márre'toñet pasópaner xhop.

Phanap aptho'teñets. Petma'ntach ñatopa  
pekelka pekelkarrmo ateth phanapyesnom.

- ¿Esot yorayen pamots Carlos?
- ¿Esot phayen phamotsesha, amach  
mothena o'ch yorennet xhop?
- ¿Esot yepen ama yethotena chech?

Pekwa' atma'ntatareh: ¿Eseshat  
yorene parant?

Petma'ntat, ¿Errothenat es  
thoten phamonte penyo?



## 4

Eñóteñets

## Kakacheñets



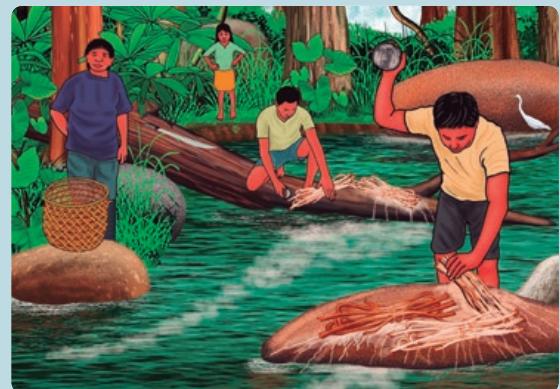
**Pha'ñemat akellkareth allothpa' péserrpare't.**



Yanesha' mereñetspa' ora anetañ añcha kowenet o'ch wena tarater, allempoch thaya awanenet kakachats, tharromar ñeth eñotatenawet, ñeth yethropa' rremoenetach shonte kak, ñethcha anerret papakllo alloch epaye rrare'tenet.



- 1 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrpare't épaph peyom.**



**Atthoch peserrpare't, o'ch phanap a'phthoteñets:**

- a. ¿Eso't phayen acheñenesha?
- b. ¿Esempot kakachenet?  
¿Eshkenat peñoteñ?
- bh. ¿Errathe shontena  
acheñenesha? Pegatey.



- 2 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrpare't, esothe kakachenet.**





# O'ch ya'ñemá'tyes

2

1 Ama pha'ñematená pekwe allothpa' pemñoch  
Amelia ñamha Arturo.

- ¿Escha' eñotatey añ akellkareth?
- ¿Eshkenat peñoteñ?

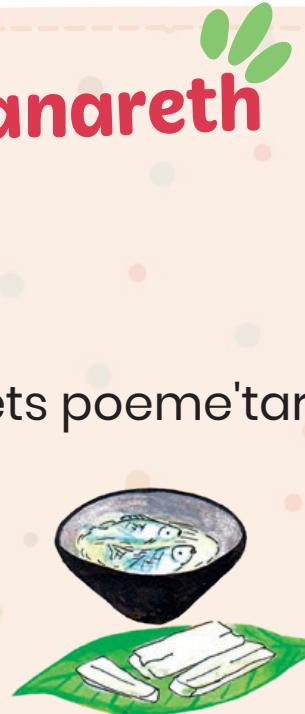


2 Pha'ñemát añ akellkareth épaph ayxhatañ  
ñatopa épaph pamots.

## Kak a'nanareth

### Ñethcha yepallta

- Epa  kak
- Señetspan ñeth chopoets poeme'taro.
- Mam akñetha'tareth
- Oñ ñamha pos



### Atethcha yepe

1. Yepéchat poeshmeta'tets kak.
2. Yeshat koymho kak apecha'tareth ñamha patats señetspan ñeth chopoets poemetaro. Yaphate 30 minutos.
3. Yeshat mam akñethatareth.
4. Yeposech allpon poktena, yeserr koyemh o'ch yerre.

**3** Ñerra'm phanematwe, phanap aphthoteñets.  
Petma'ntach pékellkarrmo ateth phanapyes.

**Atthoch peserrpare't, o'ch phanap a'phthoteñets:**

- ¿Esot ñeth yenen patatspana?
- ¿Eso't otenet, pepose'ch ateth poktena?
- bh. ¿Eso't otenet ñeth yepalltena?

**4** Pha'ñemat a'poktañoñtareth ñamha pékellkë'  
pékellkarrmo ateth oten receta.

Peshatnom mam akñethatareth.

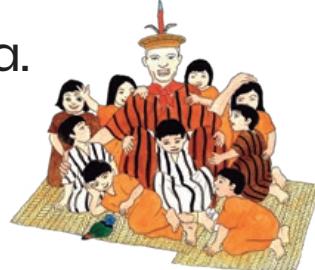


Pepechat poeshmetatets  kak.

Yeshat koymho  kak apecha'tareth  
allotsen oñ ñamha patats señetspan ñeth  
chopoets poemetaro.

**5** ¿Eso'marthe kellkenet añ kellek? Pha'ñemat kellek  
allothpa' pékellkë' pékellkarrmo ñeth poktsa.

- O'ch serrpare'tatey patherr serrparñats.
- O'ch yexhatey atethcha es yepha.
- bh. Atthoch yeyellsheñechen.
- ch. Atthoch a'methayet.



**6** Petmanta't ñamha peyaso'ch pékellkarrmo, ora  
ñethcha yepallta atthoch ya'nana kak.



# Ya'ñema'ten ñamha yékkellkén

3

- 1 Pha'ñemath akellkareth añcha pekwanom atma'ntatareth.

## Pa'ñamen kak oñomar

Añeyethropa awey gotats epan Marino yewapaterr shonte    
 Nachorpa a'nanan    
oten, awoch otashre'tan   o'ch  
yerre epoet thots. Añ   ñamha  
  ama maberro pochets ñethpa'  
apateney yewamek.

- 2 Pa'ñemath akellkareth allothpa' pétsotsampes ñoñets ñeth pechme'tnom arr kellko.

kak

showa

meshet

komoere

shekor

- 3 Pha'ñemath tarjetaxhno allothpa' petma'ntach pékellkarrmo shekor ñamha **komoere**.

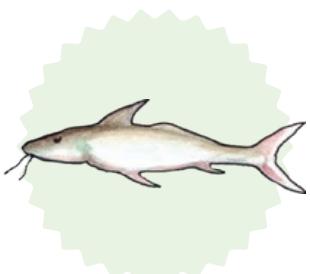
komoere

shekor

komoere

shekor

- 4** Pekwa' atma'ntatareth ñamha pha'ñemat kellek.  
Pekell ñoñets arr eche'tllerr allothpa' o'ch pegatey  
all poechenatstena ñoñets.

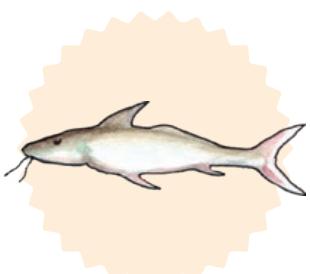


shekor



komoere

- 5** Pha'ñemat pa'socheñ añ kak ñamha pékellkë'r  
pékellkarrmo, allothpa' pha'pchena'tetstach.



shekor



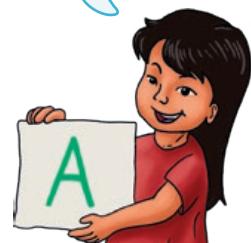
komoere

- 6** Penwerr añ a'poktañoñtareth año ñoñtso kak  
ñamha mam. Pékellkë' pékellkarrmo.

• Añ  \_\_\_\_\_ ñamha  
 \_\_\_\_\_ nanak  
arrapo, ñeth yerrmoen  
poñeso ñamha apkosatho.

• Añ kakpa  \_\_\_\_\_  
yerreñ ñamha otashretso.

Yeyellsheñech  
eche'tllerroxhno  
e'morrte.



- 7 Añcha' peyempoe ayxhatañ ñatopa' phamots, peyexhkat aña eche'tllerroxhno e'morrte ñatopa' popoñ eche'tllerr.

bar

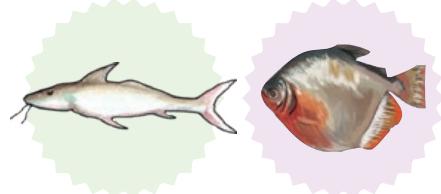
me

re

bón

to

Petma'ntat arr eche'tllerr shekor ñamha komoere.



- 8 Péna'yes atma'ntatareh shekor ñamha komoere allothpa' o'ch phoxterrñañ pasocheñ eche'tllerr e'morrte.
- 9 Phoxterr sochñets shekor ñamha komoere allothpa' errpoñthe' e'morrtena páthe'tets ñoñets: o'ch Petaklla phot, phomacha, pha'xonota, pésomesa, pepotálle'cha, ñamha po'poñexhno.
- 10 Pha'ñema't poechenatets ñoñets allothpa' pékellkërrñañ pa'sochen pékellkarrmo.



**She-kor**

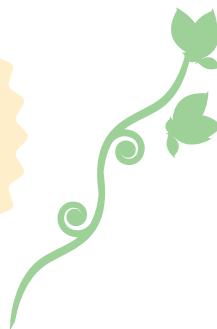


**Ko-moe-re**

Thepa  
peyellsheñech  
épaph  
eche'tllerroxhno  
e'morrte allothpa'  
o'ch peyexhkat  
popoñ ñoñets.



Peyellsheñechen  
epan  
mothkellkaxhno  
apellatpo'.



- 11 Épaph ayxhatañ ñamha phamotsesha peyexhkat añ,  
ñamha po'poñexhno mothkellkaxhno apellatpo'.

b

r

t

n

a

e

o

- 12 Pena' atma'ntatareth **shekor** ñamha  
**komoere** allothpa' pena'yesoñ pa'socheñ aña  
mothkellkaxhno apellatpo' allothpa' phañemach.  
Peyexhkat popoñ ñoñets, pékellkë kellkarrmo.
- 13 Pewapore'tyes ayeneth poechna'tets ñoñets  
apellatpo', allothpa' épaph poesheñarr peyem  
o'ch alla phoxhter eñe kowen ñoñets shekor  
ñamha komoere.
- 14 Pékellkarrmo pekellka a'poktañoñtareth  
allothpa' pékellkë'rr noñets ñeth palltetsa. Añcha  
pekwa'nom mothkellkaxhno apellatpo'.

Atthoch yerrma \_\_\_\_\_ ñamha

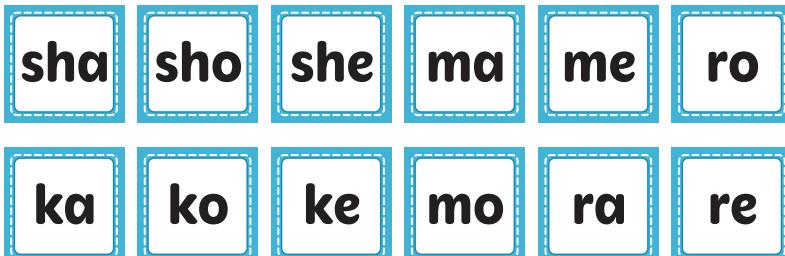


\_\_\_\_\_ arrcha yesen poñeso,

allcha yegoten. Añ \_\_\_\_\_ atarr

ayepnanen, aña \_\_\_\_\_ apkometh  
ñamha echenan patall.

- 15** Año poechena'tets noñets apellatpo', peyexhkat etserrare poechenatets ñoñets, allothpa' peyexhkat po'poñ sochñets ñeth pechme'ten.

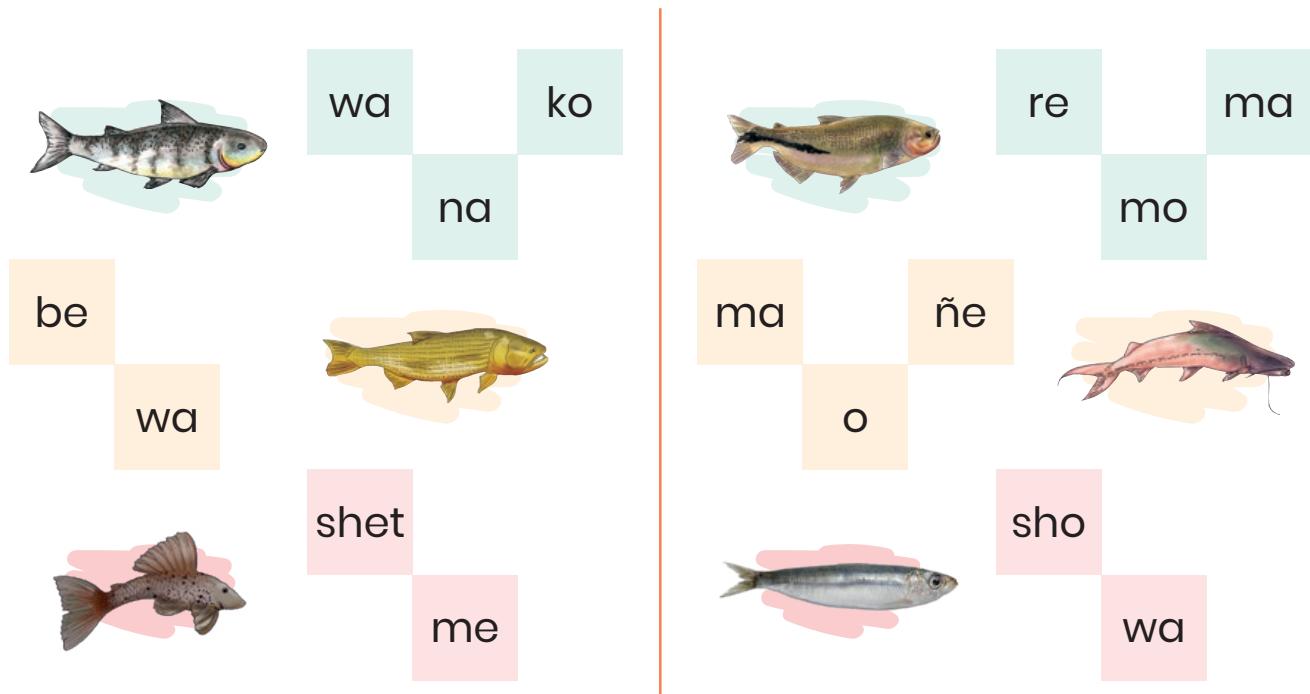


- 16** Pekwa' atma'ntatareh, peserrpare't épaph peymanesha, ñeth peñoten ateth añ atma'ntatareh. Allothpa' petsomtoñ pa'socheñ año poechena'tets ñoñets apellatpo'.



17

Pegatey añ atma'ntatareth, pha'ñemat poechena'tets ñoñtes o'ch pechme'toñ pa'socheñ. Pékellkë' pékellkarrmo ñeth pa'socheñ pathetets atma'ntatareth.



18

Pha'ñemat pa'namen apoktanoñtareth, phakre' epa allotha' petma'ntach pékellkarrmo.



Poñesopa' yexhena pa'namen kak.

Negoten showathollesha.

Nayomena meshet achmareth.

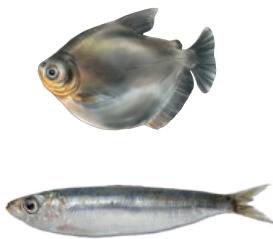
Kakpa' yerreñ ñerra'm xho' kañkeñet.

19

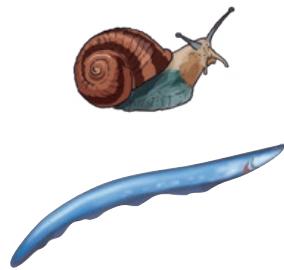
**Pekwa' atma'ntatareth ñamha pha'ñemat a'poktañoñtareth. Phanap pa'namen a'phthoteñets.**



Meshet  
ñamha  
shekor ama  
maberro  
pochets.



Showa ñamha  
komoere  
echenet patall.



Chebe  
ñamha  
nocho  
arrotsenet  
oño.

- ¿Erratsenat kakaxhno nanak berr?
- ¿Errothenat komoere?

20

**Pha'ñemat a'poktañoñ, allothpa', pékellkë'  
pékellkarrmo, péna'yes ñoñets ñeth pechme'ten.**

- Añ  \_\_\_\_\_, añ  \_\_\_\_\_, meshet ñamha showa, ñethpa' kakaxhno eñall arr poñeso.
- Poktena o'ch yokwamperr po'ñes atthoch allonach yerren shonte  \_\_\_\_\_,  \_\_\_\_\_ ñamha po'poñ kakaxhno.



## **Pha'ñemmat akellkaret allothpa' peserrparet.**

Ticuna mereñetspa', ora anetañ kowenet o'ch mothen kakathollesha atthoch kakachenet, kakatholleshapa' motheñ epoet meshtathollesha. Ñeth eñotatenawet, oka poktena o'ch kakachenet aña powall. Ñerra'm watena kakatholleshapa amach mecharroyaye, mameshach chorra all yeshkateñ. All yexhena ticuna mereñets eñall popoñ kakaxhno ñeth ama yechmeteno arr yanetsro.

Phanap a'phthoteñets. Petmantat ñatopa' pékellkë' pékellkarrmo ateth phanapnom.

- ¿Eseshat yeyerpoena arr akellkaretho?
- ¿Esot eñotatenawet, oka poktena o'ch kakachenet?

Pekwa' atma'ntatareth ¿Esothe' kakachenet?

Pha'phhotyes, ¿Esthe' ñoñets eñorena ticuna mereñets?

### **Mereñets: Ticuna**

Ticuna mereñetspa' yexhenet arr po'ñeso Putumayo ñamha po'ñes Amazonas.

## 5

Eñóteñets

## Sherbes

**Phañema't akellkareth allothpa' peserrpare't:**

Añmho juliopa' ñerra'm ama'toxtena kentor o'ch xhoñenet poemamar empha ñeth nare'tet awaña charo. Ñamha añañpopa' athara esóya'ten berroxhno, ñethomar ane'tañnesha nanak koshenet tharromar epayech shotyeset, allcha' yexhkatet sherbes, Ñethpa añekop peñet tharromar allo parasyoso'teñet Yáto' Parets atho a'pátenanet pa'namen rarets.



## 1

# Yeñóten attho penet sherbes

- 1 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrpare't épaph peymanesha.**



- a. ¿Esesha't allotsayen all yexhkatenet sherbes?
- b. ¿Esempothe' yexhkatenet sherbes? Peñotatey.
- bh. ¿Eso't phayenet allempo yexhkatenet sherbes?  
Peñotatey.



- 2 Pekwa' atma'ntatareth, allothpa' peserrpare't, ñeth penet ñanom allempo penet sherbes.**





# O'ch ya'ñema'tyes

2

## 1 Pekwa' eñe kowen atma'ntatareth ñamha kellek.

- ¿Pentaret awath ateth akellkareth? ¿Errathe?
- ¿Eso'marthe kellkeret? peñotatey.

## 2 Pha'ñemat añ akellkareth, añcha peyempoe ayxhatañ ñatopa' phamonte.

Pa'pakakllo Manuel.



Yexhkatetcha sherbes yeth 12 árrorr  
jollyemh char 2023 choph 7:00 am.

Yapa añcha' yépha' xhoch:

¡Yewapa't alloch yokshame'ta  
(rekérkanets ñamha konathollesha)  
alloch yoknara!



**3** Ñerra'm pha'ñematwe o'ch phanap aphthoteñets.  
Petmantach ateth phanapyes pékellkarrmo.

- a. ¿Eso'cha koshame'tamset?
- b. ¿Erracha' koshame'tet?
- bh. ¿Eso'marcha' anmoet rekérkanets ñamha konatholl?

**4** Pha'ñemat ñeth chetotsen, pétsotsampes allotseth yeth ñamha choph allempoch koshame'tet,  
petmatatach pékellkarrmo ateth phanapyes.

12 árrorr jollyemh char 2023

7:30 am

12 árrorr agostemh char 2023

7:00 am

24 árrorr setyempremh char 2023

7:00 am

**5** Pha'ñemat a'poktañoñ ñamha petma'ntach  
pékellkarrmo ñethcha anmoet allcha  
yexhkaget sherbes.

Konathollpa' sheben alloch  
konarenet.

Pegach  
phamonte ñeth  
petmantat.

Rekérkanetspa' alloch  
rekérkenet allempo  
koshame'tenet.



**6** Petma'ntach ñamha páyasoch pékellkarrmo all  
phokshame'tena.



- 1 Pha'ñemat añañ akellkareth, añañ pekwanom atma'ntatareth.

## Nego Pablo

Nego' Pablo awo'ch sherbe'sot, ñethomar awo' yexhkatan kones ñamha awo' e'nyesan shotapoets. Oray alloweney o'ch yemoteña tharromar o'ch yorrena kones ñamha o'ch yerrena yap akankareth ñamha arrothetañ otareth.

- 2 Pha'ñematyes ñoñets allothpa' peserrparet attho po'poñechen kellek ateshare' ñamha koñethare.

kones

kones

akankareth

o'tashrets

akankareth

akankareth

- 3 Pha'ñemat eche'tllerroxhno allothpa' petmantach pékellkarrmo kones ñamha akankareth.

kones

akankareth

otashrets

akankareth

**4** Pha'ñemats ñoñets ñeth chetatsotsen allothpa' pékellka' eche'tllerr. Peynat eche'tllerr thoseno ñoñets all oten ko'nes ñamha shemashro ñoñets all oten akankaret.

ko'nes	ko'nes	kara'se'	ko'nes	kakaso	kochlles
akankareth	akankareth	akaspareth	akankareth	akankañ	akankaña

akankareth

ko'nes

akankareth

ko'nes

kona's

shellepats

ko'nes

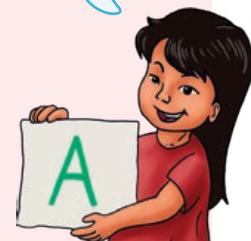
akankareth

**5** Pekellka kellek pékellkarrmo allothpa' penayerr ñoñets ko'nes ñamha akankareth.

Milka ñamha Javier awo' emoteñeta'  
Celestino, awo'ch koweneta all  
yexhkatenet sherbes, pomporpa' awo't  
shontan  ñamha

Neyellsheñech  
epan  
eche'tllerroxhno  
e'morre.

 Pachor Celestino  
awo' ápapanet poetarr cones 



\_\_\_\_ ñamha  \_\_\_\_\_. ¡Ama  
maberro!  \_\_\_\_\_. ñamha



- 6 Ephap ayxhatañ ñato' phamo'tsesha peyexhkat añ, ñamha popoñ eche'tllerroxhno e'morrte alloch peyellsheñech.

ko      nes      a      kan      ka      re      th

- 7 Petmanta't eche'tllerr ko'nes ñamha akankareth.

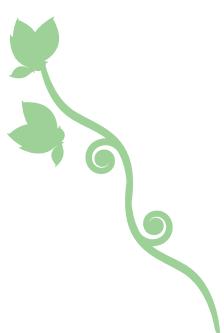


- 8 Pena' atma'ntatereth ko'nes ñamha akankareth allempopa o'ch penoñ pa'sochen ñeth allotser eche'tllerr e'morrte.

- 9 Petsomterr ñoñets ko'nes ñamha akankareth allempopa' ateth e'morrtena all poechenatstena, petaklla phot, phomacha, phaxhono'ta, pésomesa, peptallsa ñamha po'poñexhno.

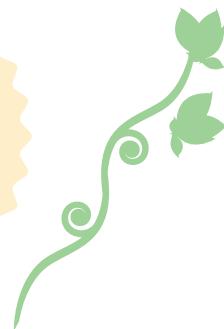
ko      nes      a      kan      ka      reth      ka      ko      nes

- 10 Pewaporetyes ayeneth eche'tllerroxhno e'morrte, allothpa' épaph poesheñarr peyem o'ch alla phoxhter eñe kowen. Ñoñets ko'nes ñamha akankareth.



Thepa phoxhet  
popoñ ñoñets  
ñeth eñall  
pe'chetlerrer  
e'morrte.

Peyellsheñech  
épaph  
mothkellkaxhno  
apellatpo'.



- 11 Épaph ayxhatañ ñatopa' phamotsesha peyexhkat  
añ, ñamha po'poñexhno mothkellkaxhno apellatpo'.

k o n e s a r e th k

- 12 Pewapore'tyes ayeneth mothkellkaxhno  
apellatpo', allothpa' épaph poesheñarr peyem  
o'ch alla phoxhter eñe kowen ñoñets ko'nes  
ñamha akankareth.

- 13 Pékellkarrmo pekellka a'poktañoñtareth allothpa'  
pena' noñets ñeth palltetsa. Añcha pekwanom  
mothkellkaxhno apellatpo'.

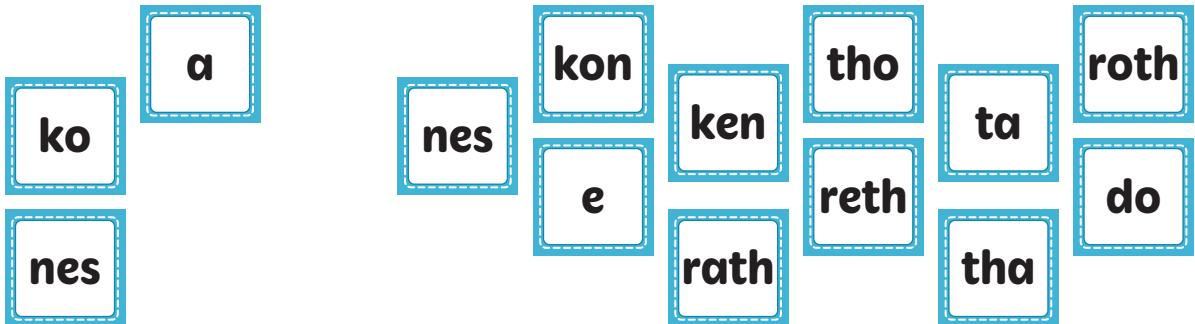
Añ orrapo' shemashresasen.

Añ yeynatena tsamath. Añ   
yorreñ atthoch o'ch wañ yoñpañ.

Añ yapoten e'ñech akopha  
yathorempeñ. Añ nanak emasa  
eñe kowen anotsetareth. Añ   
ama moe'cho tharraña ama maberro.



- 14 Año poechena'tets noñets apellatpo', peyexhkat po'poñ poechena'tets ñoñets, allothpa' peyexhkat popoñ sochñets ñeth pechme'ten.

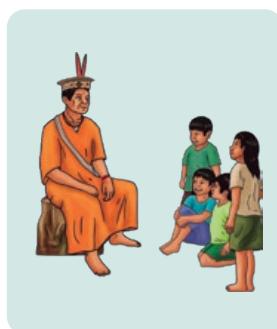
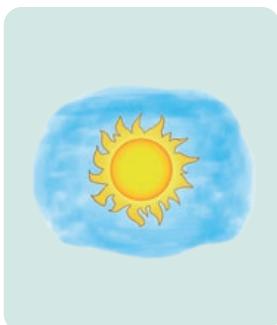


- 15 Pekwa' atma'ntatareh, péserrparet épaph peymanesha, ñeth peñóten. Allothpa' phapoktatoñ pa'socheñ epoet mothkellkaxhno apellatpo'.



16

Petma'ntat pékellkarrmo añ tema'nteñets.  
Peyexhkatoñ pa'socheñ año mothkellkaxhno  
apellatpo' allothpa' pekellkerñañ pa'socheñ.



17

Pékellkë' pékellkarrmo añ akellkareth, pena'  
ñoñets ñeth pechme'ten all palltena.

Nechen patherr  \_\_\_\_\_



alloch na'poten  \_\_\_\_\_

ñamha patherr  \_\_\_\_\_



alloch yorren  \_\_\_\_\_

épan náto'  \_\_\_\_\_

Añ  \_\_\_\_\_ ethomoenen

\_\_\_\_\_  ñamha poesheñarr

 \_\_\_\_\_ alla kowenen.

18

Pekwa' atma'ntatareth ñamha pha'ñemat a'poktañoñtareth. Phanap a'phthoteñets.



Tania  
e'chorran  
yom koymho.



Luis rrenan  
o'tashrets.



Roberto  
wapa'terran  
shota'poets.

- ¿Eseshat rrone o'tashrets?
- ¿Eso'marthe echorrenet yom koymho?
- ¿Esasha't wapa'tene shota'poets?

19

Pekwa' atma'ntatareth, ñamha pha'ñemat ñoñets, allothpa', pékellka' a'poktañoñets pékellkarrmo, añcha' pekwanom pathetets ñoñets.



Mam



rekérkanets



konatholl



koyemh

## Tsorreñets echets Mereñets Kichwa

Pamonte Carlos  
arromarnesha  
mereñets kichwa,  
Ñetpa'añ nanak  
koshampenet  
tsorreñets echets.



Kichwana'tar ñerra'm kothapecheñ o'ch tsorroñet poe'ch pakñether, o'ch e'noñeth **pachor**, ñach tsataya orquesta ñamha o'ch wapatan rreñets ñethcha rrayes ñeth awañareth. Ñeth pachorna'tar ñach tsorre ñanom poech, allothpa' allowen pamotsesha xho'ch ñanoñ eshatenet kelle, o'ch thaya tsorroñet poech cheshatholl.

Phanap a'phthoteñets. Petma'ntach ñatopa o'ch pékellka' ateth phanapyes pékellkarrmo.

- ¿Eso't pen pamo'tsesha Carlos?
- ¿Eso't penet ñanom, ñerra'm tsorreñet poech pakñether?
- ¿Escha' pasatsa ñerra'm a'chnatar ama tsa'tano orquesta?
- ¿Erra't po'poñechen sherbes ñamha pechateñets echets?

Pekwa' atma'ntatareth: ¿Eseshat tsorreñet ñanom poéch?

## 6

## Yexhkátyeñets

Eñóteñets

**Pha'ñemat akellkareth allothpa' péserrpare't.**

Yanesha' mereñetspa' añcha' thoten bes 🌸 ñethcha tanen, o'ch xhaxheñ, ñethcha pomoten alloch yexhkatenan oshakets, 🔑 shetamoets 🕰 ñamha ormets. 🕰 Koyaneshach pomotets, año besrexho, teropexh ñamha pesharr. Asheñorrarepa' yexhenan pelltateñets año chosno ñatopa' poesheshtor alloch yexhkatenan rekérkanets ñamha choyo'mets.



# 1

# Yeñóten attho es yeyexhkáten

1 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' péserrpare't éphaph peyom.



- a. ¿Esechat yexhkatene shetamoets?
- b. ¿Esthe' palltenet ñerra'm yexhketenet oshakets? ¿Errach e'neñeta?
- bh. ¿Pechme'tenat poesheñarr ñeth pomotets?

2 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrpare't, ñeth eñoten yaneshá' attho es yexhkaten.



bes



teropexh



rekérkanets



pesharr



# O'ch ya'ñema'tyes

2

1 Pekwe e'ñe moecheth atma'ntatareth ñamha akellkareth.

- ¿Esthe' yexhateney serrpañats "Amalia apomotañ"?
- ¿Eso't peñoten attho pomotenet? peñotatey.

2 Pha'ñemat añ akellkareth épaph ayxhatañ ñatopa épaph pamots.

## Amalia apomotañ

Pamtharr, Amalia awo' kothapech o'ch yexhkatan shetamoets besrexho, añekop pakñeter Roberto ñamha José.

- AWO'mothtan tanats besó ,
- a'ponaxhan shonte besem. Allo yexhkatan shetamoets ñamha oshakets.



**3** Ñerra'm phanematwe, phanap aphthoteñets.  
Petmantach pékellkarrmo ñeth phanap.

- a. ¿Eseshakpa't moeneñ o'ch pomot Amalia?
- b. ¿Eso't yexhkat Amalia allempo tanawan bes?
- bh. ¿Esot yexhkat allempó pomotwa?

**4** Pekwa' temanteñets ñamha pha'ñemat ñoñets,  
petsotsempes ñeth nayenet allempo pomotenet,  
allothpa' petmantach pékellkarrmo.



teropexh

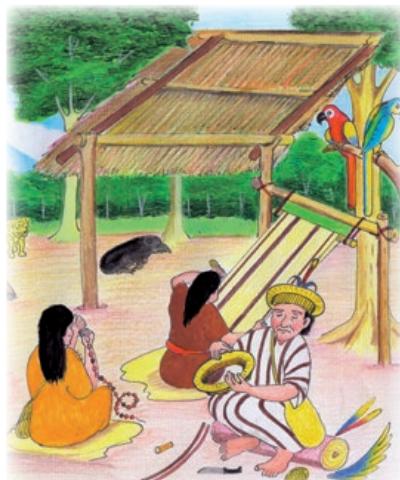
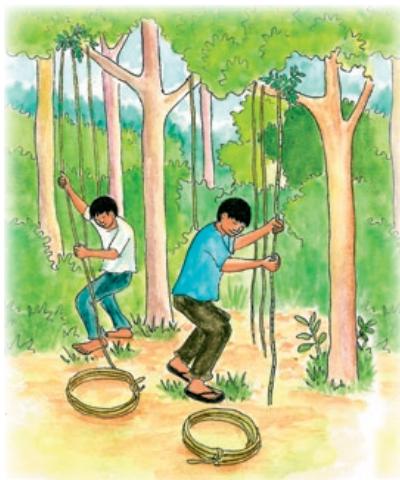


chekarmech



patath tsach

**5** Pekwa' atma'ntatareth allothpa' pegatey.  
Allothpa' pekellka a'poktañoñtareth páthe'tets  
ñoñtso.



Pegach  
phamonte ñeth  
petmantat.



**6** Petmantat allothpa' peyasoch pékellkarrmo, epa  
ñeth rremoenet allo pomotenet.



# Ya'ñema'tyes ñamha yékellka'

3

- 1 Pha'ñemat akellkareth añcha pekwa'nom atma'ntatareth.

## Pa'namen allo es yexhkatyenet

Lollo Isabel yorenan  teropexh, pesharr, chekarmech ñamha po'poñexhno alloch es yexhkatyes. Allo yexhkatan kañther  alloch thotan café ñamha bereth alloch ampan attho atserrtena atsne.

- 2 Pha'ñemat ñamha peserrpare't all po'poñechen ñoñets ateshare ñamha koñethare.

kañther

kanther

teropexh

teropexh

kañther

- 3 Pha'ñemat eche'tllerroxhno ñamha pékellkë' pékellkarrmo, ñoñets ñeth orrtetsa akellkaretho.

kañther

teropexh

pokoll

patall

**4** Phañema't pa'socheñ atma'ntatareñ ñamha petsotsempes ñoñets ñeth otets athekma.

 <b>Kañther</b>	kañther	kañthell	Kañther
 <b>Teropexh</b>	kochell	kokell	
	Tasoreñche' terepepharr	teropexh	teropexh
	teropexh		tokro'ch

**5** Phañema't eche'tllerroxhno allothpa' pha'ñemat épaph poeymanesha, erratsenthe eche'tllerr all oten ñoñets **kañther** ñamha **teropexh**.

**kañther**

**teropexh**

**kañther**

**teropexh**

**6** Pekellka akellkareñ pékellkarrmo ñamha penwerr a'poktañoñ.



Añ \_\_\_\_\_ ateth

ñerra'm apexhrexh allo yeyexhkaten

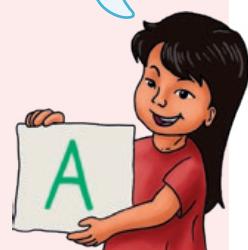
kañther, bereth ñamha payath. Añ



\_\_\_\_\_ llollo sabella,

añekopcha alloch yethoten café.

Neyellsheñe'chen  
epan  
eche'tllerroxhno  
e'morrte.



- 7 Pekwa' atma'ntatareth, phoxhterr poechena'tets  
ñoñets allothpa' pekëllkerr ñoñets.

kañ

ther

te

ro

pexh

Petma'ntat eche'tllerr kañther ñamha terópexh.

kañther

teropexh

- 8 Péna'yes atma'ntataret shekor ñamha  
tero'pexh allotsen atma'ntatareth allothpa' o'ch  
phoxhterrñañ pa'socheñ eche'tllerr e'morrte.
- 9 Phoxhterr ñoñets kañther ñamha tero'pexh  
allothpa'errpoñthe e'morrtena pathetets ñoñets:  
o'ch Petakilla phot, phomacha, pha'xhonota,  
pésomesa, pepota'llecha, ñamha po'poñexhno.

kañ

ther

te

ro

pexh

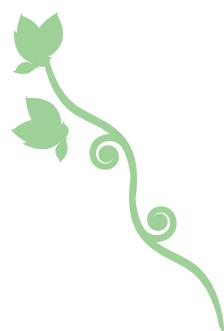
be

reth

pa

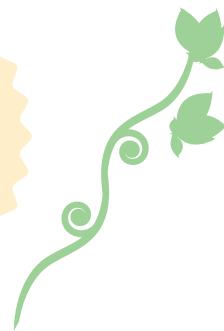
yath

- 10 Pewapore'tyes ayeneth poechena'tets ñoñets  
apellatpo', allothpa' épaph poesheñarr peyem  
o'ch alla phoxhter eñe kowen ñoñets kañther  
ñamha teropexh.



Thepa  
peyellsheñech  
épaph  
eche'tllerroxhno  
e'morrte o'ch  
peyexhkat popoñ  
ñoñets.

Peyellsheñech  
año  
mothkellkaxhno  
apellatpo".



**11 Épaph ayxhatañ ñamha phamotsesha peyexhkat añ, ñamha po'poñexhno poechena'tets ñoñets apellatpo'.**

t e r o p x h k a th e ñ r

**12 Pena' atma'ntatareth kañther ñamha teropexh ñamha penayesoñ pa'socheñ aña poechena'tets ñoñets apellatpo' allothpa' phañemach. Phoxhet po'poñ ñoñets, pékellkë' pékellkarrmo.**

**13 Pewapore'tyes ayeneth poechena'tets ñoñets apellatpo', allothpa' épaph poesheñarr peyem o'ch alla phoxhter eñe kowen ñoñets kañther ñamha teropexh.**

**14 Pékellkarrmo pekellka a'poktañoñtareth allothpa pékellkërr noñets ñeth palltetsa. Añcha pekwanom poechenatets ñoñtes apellatpo'.**

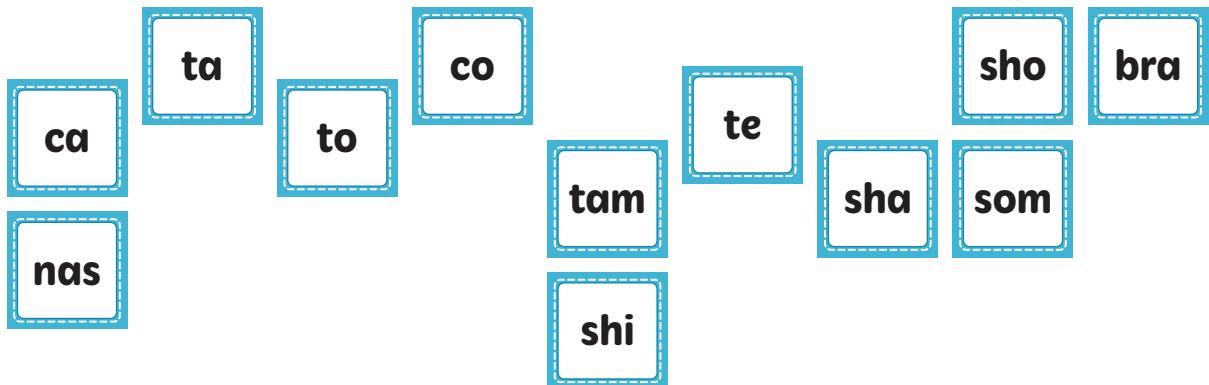
a. Nachorpa' yexhkatenan bereth  teropexho.

b. Natopa' wapaterran  teropexh alloch yexhkaret  \_\_\_\_\_.

bh. Ne  año yexhkateñet  teropexho.

15

Año poechena'tets noñets apellatpo' ñamha  
 , peyexhkat etserratare poechena'tets ñoñets,  
 allothpa' petsomoet popoñ ñoñets.



16

Pekwa' atma'ntatareh, peserrpare't épaph  
 peymanesha, ñeth peñoten ateth añ  
 atma'ntatareh. Allothpa' petsomthoñ pa'socheñ,  
 año poechenatets ñoñets apellatpo'.



17

Petmantat pékellkarrmo añ temanteñets. Petsomtoñ pa'socheñ año mothkellkaxhno apellatpo'. Allothpa' pékellkë' allotsen atma'ntatareth ñeth pepha.



kañther



shellapan



bereth



oshakets

18

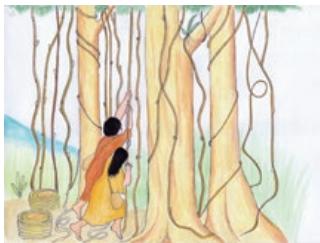
Pékellkë' pékellkarrmo añ akellkareth pena all palltena ñoñets ñeth pechme'ten.



- Añ \_\_\_\_\_ yexkateñet  
\_\_\_\_\_.
- Allo yexhkatenet \_\_\_\_\_.
- Añ \_\_\_\_\_ sherben alloch  
pomotenet. \_\_\_\_\_.
- Añ \_\_\_\_\_ año yexhkateñet  
\_\_\_\_\_ allo yethoten  
\_\_\_\_\_.

19

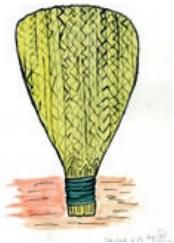
Pekwa' atma'ntatareth ñamha pha'ñemat a'poktañoñtareth. Phanap pa'namen aptho'teñets.



Teropexhpa'  
arroth  
yoreñet  
poetsatho.



Kañther sherben  
alloch yeören  
mam.

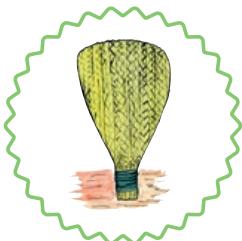


Napa kowen  
nenteñ o'ch  
nathoren tso  
payatho.

- ¿Eso't yechten poetsathoth?
- ¿Esokpa't yésherbhaten kañther?

20

Pekwayes atma'ntatareth ñamha pha'ñemat ñoñets. Allothpa'pekellka a'poktañoñ pékellkarrmo añ pa'namen ñoñtso.



**payath**



**bés**



**shetamoets**



**sherompetsa**

## Ñeth yexhkaten Urarinanesha

Mereñets Urarinapa' año'ch es yexhkaten paxhapayor chekarmech. Añ poerexhpa' xhoc'h pelltachet atthoch yexhka axhpoe' ñethcha a'porrarret. Ñeth axhpoepa' alloch yexhkatenet oshakets ñeth socheñet shicras. Tharraña atthoch eñotet o'ch yexhkaret shicras, ñanompa' xhoc'h partenet pareshe'matso ñeth cheme'tenet, atthoch e'ñech mamesha es enwenet. Allempo yexhkatenen shikra allach kowempenanet poesheñar po'nanesha ñeth eñotene ateth es yexhkatenet.



Phanap a'phthoteñets. Petmantat ñatopa' pékellkë' pékellkarrmo ateth phanapnom.

- ¿Esothe es yexhkaten Urarinanesha?
- ¿Errothena't penet atthoch yorenet paxha'payor chekarmech?
- ¿Errathe po'poñechen poeyexhkatar mereñets Urarina ñamha ñeth yexhkaten yanesh'a' mereñets?

Pekwa' allothpa' pegatey.

## 7

# Pa'namen apxheñets

Eñóteñets

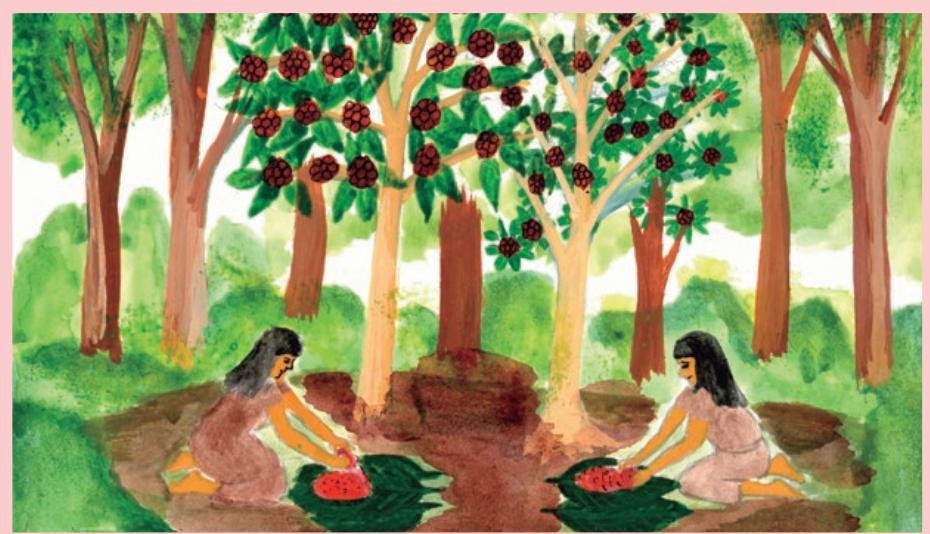


**Pha'ñemat akellkareth allothpa' péserrpare't.**

Allempo ama'toxhtena ñamha a'nomanterea shonte tomexhno (tome, ker, atpa'll, peshé), aña eñotateney o'ka Yaren pa'namen narmets ñamha poetsathllomh, arreneth mopñarero, añcha apxhenet ateth ñerra'm; po'porr , ma'llamh ñamha therrothemh. Arrenet tenoneth añcha apxhenet chekaremh ñamha pach. Aña pa'namen e'merets ama maberro ñamha a'patañ yewamek.



**1 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrpare't épaph peyom.**



- a. ¿Eseshá'the phá'yene apxheñets?
- b. ¿Esothe'apxhenet pa'namen e'merets poetsathomar? ¿Errotena't peñet?
- bh. ¿Esot e'merets apxhenet phá'netsro? Pegatey.

**2 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrpare't este e'merets apxhenet.**



pach



chekaremh



therrothemh



# O'ch ya'ñema'tyes

2

1 Pekwe e'ñe moecheth atma'ntatareth ñamha allothpa' phanapye.

- ¿Esesha't allo'tsayen? ¿Eso't e'merets orrtatenet?
- ¿Esthe' eñotateney aña akellkareth? ¿Eso'marthe?

2 Pha'ñemat eñótatañ epap ayxhatañ ñatopa' phamonte.

## E'merets poetsathoth



¡E'merets ñeth ñothach ponen!

Perrayes ñeth apoaney poetsathma.

**3** Ñerra'm phanematwe, phanap aphthoteñets.  
Petmantach ateth phanap pékellkarrmo.

- a. ¿Esot temanteñets ortetsa arr eñótatañ?
- b. ¿Erratsenat porroxher ñeth eñotatney  
añ eñótatañ?
- bh. ¿Eso'maret eñótatañ echenan pa'namen  
yeñets ñamha pa'namen akellkareth?

**4** Pekwa' atma'ntatareth ñamha pha'ñemat ñoñets,  
petsotsempes e'merets ñeth yorennet poetsathoth.  
Allothpa' petma'ntach pékellkarrmo.

po'porr



pa'tsapoemh



pach



therrothemh



**5** Pekwa' atma'ntatareth, pha'ñemat esothe es  
yapxhen. Pekellkarmo 'pekellka a'poktañoñtareth  
páthe'tets ñoñtso.



Año yapxheñ  
amorpetsó.



Año yepecheñ  
kochllo'.



Año yapxheñ  
oshaketso.

**6** Petma'ntat allothpa' peyasoch pékellkarrmo,  
attho es yapxhen.



# Ya'ñema'tyes ñamha yékellka'

3

- 1 Pha'ñemat akellkareth añcha pekwanom ateth temantena.

## Ñeth a'pateney poetsathma

Yanesha' mereñetspa' apxhenan shekemh,  
 chekaremh, ñamha  poporr,  
 alloch yexhkatenet berrare' rreñets, ormets  
 pa'namen ellomhretso nethcha orrtatet arr  
 feria artesanal.

- 2 Petsotsempes ñoñets ñeth atthekma otets.

shekemh	póporr	shekemh	chekaremh
po'porr	chekaremh	póporr	shekemh

- 3 Pha'ñemat ñoñets chetatsotsen allothpa' pékellkë' eche'tllerr. Peynat eche'tllerr aspanato, ñoñets shekemh, entat ñoñets all oten chekaremh ñamha anaranjado ñoñets póporr.

shekemh	shekemh	shekemh	shekemh	shekemh	shekemh
chekaremh	chekaremh	chekaremh	chekaremh	chekaremh	chekaremh
popor	póporr	póporr	póporr	póporr	póporr

- 4 Pha'ñema't ñoñets allothpa' pekwa' atma'ntatareth.  
Petsotsempes atma'ntatareth pa'sochñoth.



chekarehm

shekemh

poporr

- 5 Pékellkarrmo, petmantach ñamha pekellkoñ  
pa'sochen pathetets atma'ntatareth.

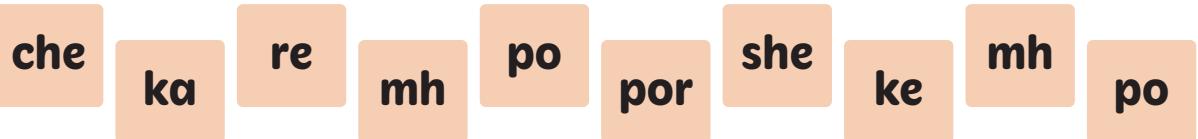


- 6 Pékellkë' kelek pékellkarrmo ñamha pena'all  
poktena ñoñets chekaremh, poporr ñamha  
shekemh.

Nachorpa' anmancha arr feryo \_\_\_\_\_  
echeperchareth, póporroz ñamha  
shekmes apsarrtareth, ñethcha pomayes  
allowenacheñenesha ñethcha wapatsa  
popoñ anetsomar arr feryo. Nesomoe Gladys  
añcha anom \_\_\_\_\_ apóta'tareth  
ñeth e'llorets a'porrarrareth año yanesha'  
mereñets poerrar.

7

Pekwa' atma'ntatareth, petsomterr poechena'tets  
ñoñets ñamha pekellka ñoñets.



Petma'ntat **chekaremh**,  
**poporr** ñamha **shekemh**.



8

Pena' atma'ntatareth **chekaremh**, **poporr** ñamha  
**shekemh allempopa** o'ch penoñ pa'sochen ñeth  
allotsen eche'tllerr e'morre.

9

Petsomterr ñoñets **chekaremh**, **poporr** ñamha  
**shekemh allempopa'** ateth e'moxhtenena all  
poechenatstena, petaklla phot, phomacha,  
phaxhono'ta, pésomesa, peptallsa ñamha  
po'poñexhno.



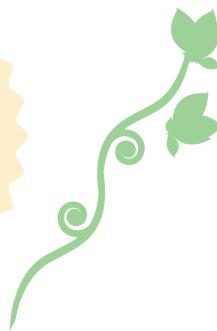
10

Pewaporetyes ayeneth eche'tllerroxhno e'morre,  
allothpa' épaph poesheñarr peyem o'ch alla  
phoxter eñe kowen. Ñoñets **chekaremh**, **poporr**  
ñamha **shekemh**.



Thepa phoxhet  
popoñ ñoñets  
ñeth eñall  
pe'chetlerrer  
e'morre.

Peyellsheñech  
épaph  
mothkellkaxhno  
apellatpo'.



11 Épaph ayxhatañ ñatopa' pamo'tsesha peyexhkat añ, ñamha po'poñexhno mothkellkaxhno apellatpo'.

p o r r o p sh e k mh

12 Pe'nayes atma'ntatareh chekaremh, póporr ñamha shekemh allothpa' petsomtoñ pa'socheñ aña moth kellek apellatpo' ñamha phañemach. Petsomoet po'poñ ñoñets ñamha pékellkë' pékellkarrmo.

13 Pewaporetyes ayeneth mothkellkaxhno apellatpo', allothpa' épaph poesheñarr peyem o'ch alla phoxhter eñe kowen. Ñoñets chekaremh, póporr ñamha shekemh.

14 Pékellkarrmo pekellka a'poktañoñtareth allothpa' penerr' noñets ñeth palltetsa. Añcha pekwanom mothkellkaxhno apellatpo'.

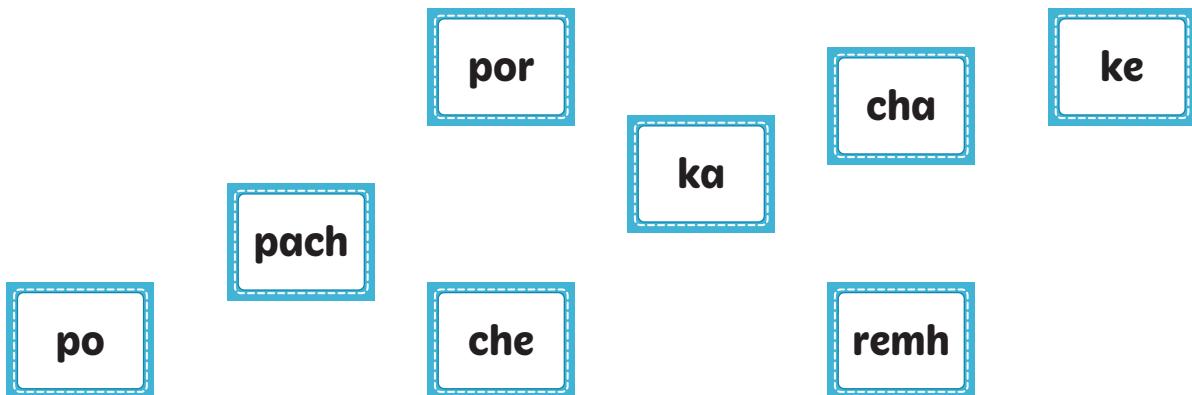
a. Añ a'poeney womexñats.

b. Póporrpa' Pose'pa' ñotha yexhkena.

bh. Nehen epa'helado nanak sose'.

15

Año mothkellek pa'socheñ ,  ñamha , peyexhkat etserratare poechena'tets ñoñets.



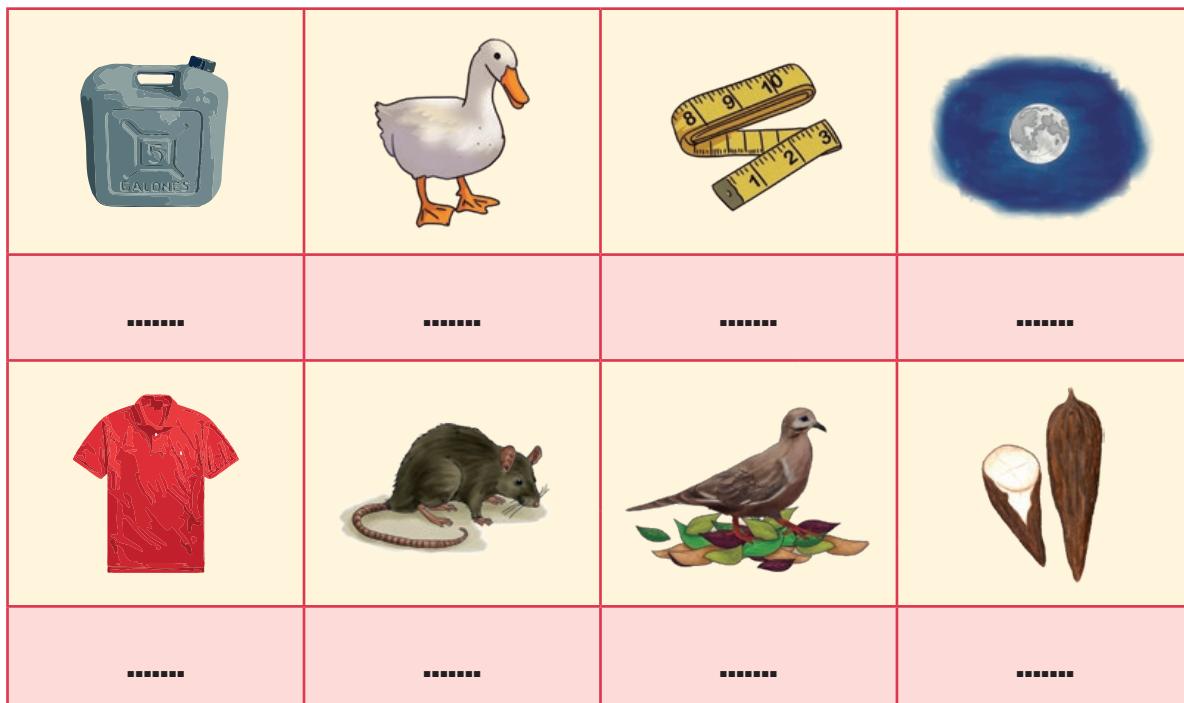
16

Pekwa' atma'ntatareh, peserrparet épaph peymanesha, ñeth peñoten ateth añ atma'ntatareh. Allothpa' petsomtoñ pa'socheñ aña mothkellkaxhno appellatpo'.



17

Pekwa' atma'ntatareh ñamha o'ch pañematoñ pa'socheñ. Petmantat pékellkarrmo mapa' temanteñets ñeth kowen penten allothpa' pekellka apoktañoñotareth ora ñeth allotsen.



18

Pékellkarrmo pekellka kellek, allothpa' péna'nom ñoñets ñeth pechme'ten all palltena.



- ¡Nanak kowen orrtena ranto \_\_\_\_\_!
  
- Añ helados \_\_\_\_\_ ama maberro.
  
- Añ \_\_\_\_\_ tho aynatareh aspanem.
  
- Añ \_\_\_\_\_ ñeth Andreso aynatareh wallama'th.

19

**Pekwa' atma'ntatareth ñamha pha'ñemat a'poktañoñtareth. Phanap a'pthoteñets.**



Chos rrewan  
póporr.



Nanak kowen  
o'ch yekwa'  
ranto.



Pompor  
Ricardo  
añenan  
orra'poets  
orrotho.

- ¿Esesha't rrowe' póporr?
- ¿Eso't anenan orrpapo' pompor Ricardo?

20

**Pekwa' atma'ntatareth, ñamha pha'ñemat ñoñets, allothpa', pekellka a'poktañoñ pékellkarrmo, añcha' pekwanom pathetets ñoñets.**



## 1 Pekwa' atma'ntatareth ñamha pékellkë'.

**Mereñets: Ticuna**

Pekwa' atma'ntatareth ñamha pékellkë'.

Ticunanesha' arr  
ane'tenet po'ñeso'  
Putumayo ñamha  
po'ñes Amazonas.

Tikuna meretspa',  
allowen anetañ  
añcha kowenet o'ch yaren poetsathllomh  
atthoch awammoet o'ch es apxheñeta.  
Attho' eñoteñet, oka poktena o'ch apxhenet  
e'merets poetsathomar ateth ñerra'm  
huasaí, teñerochemh ñamha leche caspi,  
añcha kowenet all athmáma'tena, kello'tyen  
chos ñamha rokeph, poechor tsachma'.  
Ñamha ñerra'm wa'tena eñotaténanet  
o'ch me'chenet umarí. Asheñorrarepa' o'ch  
yexhkatenet chópapets ñamha kanoth.



- ¿Eso't eñotateney akellkare'th?
- ¿Eso't eñota'tenawet o'ka xhen allempó  
o'ch es me'chenet?

Pekwa' temanteñets allothpa' pega'nomoeys.

## 8

## Parteñets

Eñóteñets

**Pha'ñemat akellkareth allothpa' péserrpare't.**

Ora ane'tañ yanesha', rremoenet pa'pareshemats alloth partenet pa'namen atsnañets ñeth rromoene yemoker ñamha yechoye'shem. Pallerneshapa' cheme'tenet all chopoen pa'namen pa'pareshem, allcha senet o'ch yoreñeta, tharraña ñanomcha enamoeñet llesens Yato' Parets ñeth yexhkate' ora ñeth yenten añe patsro, ñethomar enamoeñet llesens atthoch akrratan ñeth atsnatets.



# 1

# Yeñóten atthoch yéparta

- 1 Pekwa' temanteñets allothpa' peserrpare't épaph peyom.



- a. ¿Esesha't partene cheshanesha?
- b. ¿Esthe' yorennet alloch paretyeset?  
¿Erathe yoreñet?
- bh. ¿Phapa' phatsna'taret?

- 2 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' peserrpare't, ñeth eñoten yanesha' atho poetsathe'chenet.



**poethospan**



**rreyaph**



**wallmesh**



# O'ch ya'ñema'tyes

2

## 1 Pekwa' akellkareth ñamha temanteñets, peserrpare't ñamha o'ch phanap a'phthoteñets.

- ¿Pentaret ateth akellkareth?
- ¿Eso't señose'retna ñethcha otey añ akellkareth?
- Eséshat pa'cheñer?

## 2 Phañema't aserrparñath añcha peyempoe ayxhatañ ñatopa' phamonte.

¡Neymanesha,  
o'ch yapoktach  
esempoch  
yorra'moen  
atatsnetspar.

¡Pokte!  
Alloweneycha  
yorramoen  
atatsñetspar.

Añcha yokthanom  
ñeth otaney  
po'nanesha.

iAñ yematspa  
nanak womek  
pesherrtena!

¡Pokte! Okaye  
nepokta'terra.

**3** Ñerra'm phanematwe, phanap aphthoteñets.  
Petma'ntach pékellkarrmo ñeth phanap.

- a. ¿Eso'marthe ach ñamha cheshanesha?
- b. ¿Eso'cha pa'parets yexhkatet?
- bh. ¿Eso'maret yorren atatstatañ?

**4** Pekwa' temanteñets, pegatnomoey. Petma'ntach  
Pékellkarrmo allothpa' phanap a'phthoteñets.  
¿Eso'marthe poktena xhokmach yorren organte?



**5** Pegatnomoey temanteñets allothpa'petmantach  
pékellkarrmo ateth tsomtena aserrparñath.  
Pekellka e'ñot, 1 arroba.



**6** Petma'ntach ñamha peynach pékellkarrmo  
pa'namen pare'shemats alloch partenet.



# Ya'ñema'tyes ñamha yékellka'

3

- 1 Pha'ñematakellkareth, añcha pekwa'nom atma'ntatareth.

Tho ñamha allowen anetañ o'ch apxheneta' alloch atatstenet. Achneshapa'o'ch aphetenet yemats, **yemats**  Koymethollo **koymetholl**  . Ñamha a'phatenet oñ atarr kollemho **oñ** , Ñamha allotsencha patherr **tasemh**  alloch orret yemats ñamha patherr **pajo'**  alloch orret oñ.

- 2 Pha'ñematoñ pa'sochen allothpa' petsotsanem alleneth poktena temanteñets.

**yemats**

**tasemh**

**pajo'**



**koyemh**



**wallmesh**

**oñ**



**ap**

**3** Phañema't ñoñets, petsotsempsoñ pa'socheñ all poktena ñeth temantetsa.



- yemats
- yemar
- yemata



- tosemh
- tasemh
- teseñ



- koya
- koka
- koyemh



- pajo'
- majo'
- ojo'



- pañ
- oñ
- omas



- palleyoke'
- yelloke'
- llolloke'

**4** Pekellka kellek pékellkarrmo ñamha penerr ñoñets all palltena.



- Achpa' yexhkatenan alloch atatstatey



añoch \_\_\_\_\_



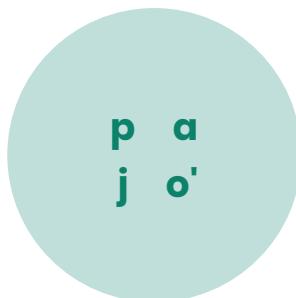
\_\_\_\_\_.

- Napa' norren oñ ñeth  \_\_\_\_\_.

- Ñerra'm xho yorren alloch yatatstena,

añcha yorr shonte  \_\_\_\_\_.

- 5** Pekellkarrmopa' o'ch petsomterr moth kellek allothpa' phakowenterr ñoñets.



- 6** Petsotsa temanteñets all poktena, pekwanom allpon e'morrtena páthe'tets ñoñets.

• •			
• • •			
• • • •			

7 Pegatnomoey pathets temanteñets, Pekellka koñeth kellek pékellkarrmo erratsencha' temanteñets petsotsempes.



koyemh



wallmesh



tasemh



yemats

8 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' petsotsempes ñoñets ñeth wañets ateth e'morrtena "Yemats".



9 Pekwa' atma'ntatareth allothpa' petsotsempes ñoñets ñeth mothetsa ateth e'morrtena "Yemats".



10

## Penyes ñoñets arr pupiletrasó. Allothpa' pékellkë' pékellkarrmo.

p	k	o	y	e	m	h
o	ñ	u	a	a	a	a
y	h	a	s	i	ll	s
y	e	m	a	t	s	e
b	p	a	j	o'	b	m
o	y	e	m	s	i	h



11

Pekellkarmo o'ch pekellka a'poktañoñtareth, petsomterr ñoñets all palltena, añacha pekwanom mothkellkaxhno appellatpo'.

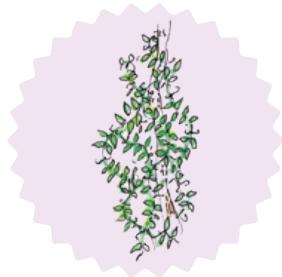
Ach ñamha apa'a'poktateñet o'ch  
yoreneta alloch atatstatet pasopaner  
\_\_\_\_\_  
Nethcha onachet  
  
pakñethar peshmet \_\_\_\_\_  
  
pathetets, allothpa' o'ch orrerret shonte  
\_\_\_\_\_  
Neth aphantenet ñanom.

12

Pha'ñemat pa'sochen pathetets atma'ntatareth allothpa' petsotsempes ñeth echene atthekma emoxhteñets all poechena'tstena.



wallmesh



rreyaph



casho



poethospan



oñ



chuchuwasi

13

Pha'ñemat ñoñets allothpa' pétsotsampes ñoñets ñeth otets atthekma.

wallmesh

yemats

chuchuwasi

yemats

poethospan

poethospan

poethospan

wallmesh

yemats

chuchuwasi

14

Pekwa' atma'ntatareh, ñamha pha'ñema'toñ pa'socheñ. Pekellka mapa'temanteñets ñeth kowen penten allothpa' pekellka patherr a'poktañoñtareth.



15

Pekellka pékellkarrmo añ kellek pe'nwer noñtso ñeth pechme'ten.

a. Añ \_\_\_\_\_, añ \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ ñamha Parteney ñerra'm  
rremay pa'namen atsnañets.

## Attho partena Mereñets Tikuna

Mereñets Tikunapa' partenet allempó atsnaten pamots.

Añcha kowet este atsnañes rromoene, o'ch thaya enyeneta pa'pareshem ñamha po'poñexhno alloch es partenet. Parten asheñorrare ñamha koyaneshare ñeth cheme'ten errothenthe yexhkatenet pa'namen pa'parexhno. Tharraña eñall atsnañets ñeth amach thekma korrerreto, ñethpa añcha partene pa'llerrnesha xhoc'h ñanom morrechemsana pa'pareshemats.

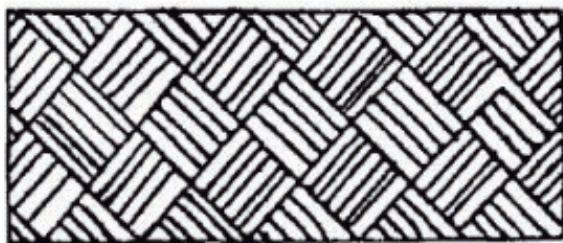
- ¿Errothena't partenan atsnañets pallernesha?
- ¿Esasha't yexhkatene pa'parexhno?

### Mereñets: Ticuna

Ticuna mereñetspa' arr ane'tenet po'ñeso Putumayo ñamha po'ñes Amazonas.

Pekwa' atma'ntatareth ñamha pékellkë'.





*amachencat amosapa'tareñ*



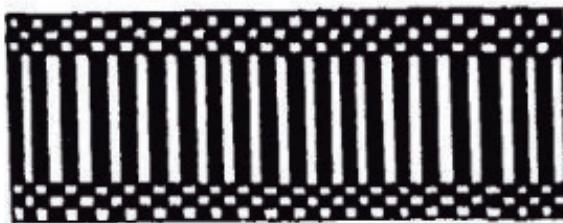
*epapo' huamprat*



*amorpetsot*



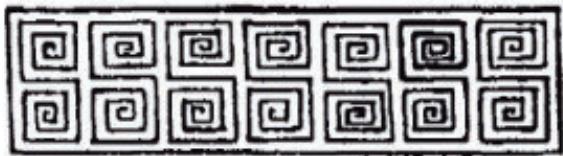
*huamprat*



*añapllenat (rrenarotats)*



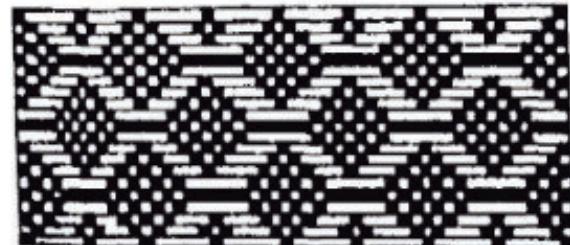
*huamprat acillarenata'tareñ*



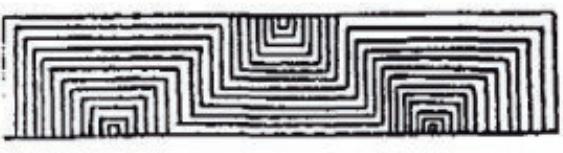
*corarapa't*



*e'ñe poctata'*



*huamprat acorsocheta'tareñ*

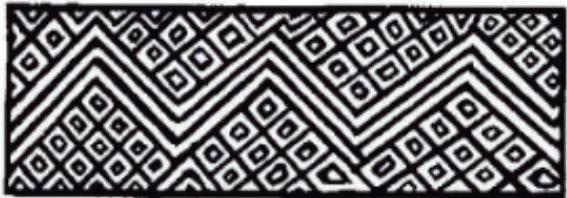


*e'ñe terepe'parra'*



*oñet*





*oñet aclarenata'tareñ*



*pena'rren*



*oñet ahuamprata'tareñ*



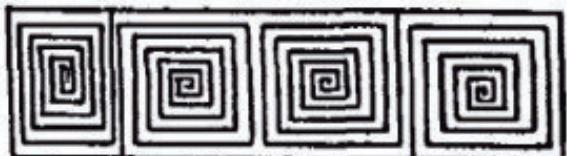
*pena'rren aclarenata'tareñ*



*oñet ahuamprata'tareñ*



*pena'rren apuellasme'ilie'la'tareñ*



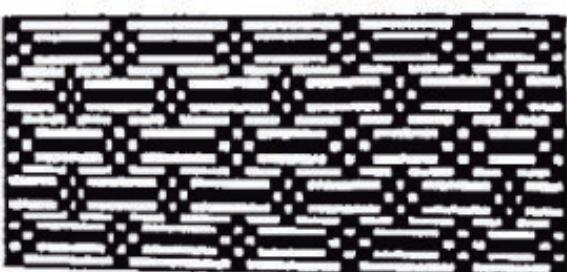
*meshtapañ*



*poctat*



*poctat aclarenata'tareñ*



*os̄hcollet (rrenarotats)*



*doctat oñta'tareñ*

# CARTA DEMOCRÁTICA INTERAMERICANA

## I La democracia y el sistema interamericano

## IV Fortalecimiento y preservación de la institucionalidad democrática

### Artículo 1

Los pueblos de América tienen derecho a la democracia y sus gobiernos la obligación de promoverla y defenderla. La democracia es esencial para el desarrollo social, político y económico de los pueblos de las Américas.

### Artículo 2

El ejercicio efectivo de la democracia representativa es la base del estado de derecho y los regímenes constitucionales de los Estados Miembros de la Organización de los Estados Americanos. La democracia representativa se refuerza y profundiza con la participación permanente, ética y responsable de la ciudadanía en un marco de legalidad conforme al respectivo orden constitucional.

### Artículo 3

Son elementos esenciales de la democracia representativa, entre otros, el respeto a los derechos humanos y las libertades fundamentales; el acceso al poder y su ejercicio con sujeción al estado de derecho; la celebración de elecciones periódicas, libres, justas y basadas en el sufragio universal y secreto como expresión de la soberanía del pueblo; el régimen plural de partidos y organizaciones políticas; y la separación e independencia de los poderes públicos.

### Artículo 4

Son componentes fundamentales del ejercicio de la democracia la transparencia de las actividades gubernamentales, la probidad, la responsabilidad de los gobiernos en la gestión pública, el respeto por los derechos sociales y la libertad de expresión y de prensa. La subordinación constitucional de todas las instituciones del Estado a la autoridad civil legalmente constituida y el respeto al estado de derecho de todas las entidades y sectores de la sociedad son igualmente fundamentales para la democracia.

### Artículo 5

El fortalecimiento de los partidos y de otras organizaciones políticas es prioritario para la democracia. Se deberá prestar atención especial a la problemática derivada de los altos costos de las campañas electorales y al establecimiento de un régimen equilibrado y transparente de financiación de sus actividades.

### Artículo 6

La participación de la ciudadanía en las decisiones relativas a su propio desarrollo es un derecho y una responsabilidad. Es también una condición necesaria para el pleno y efectivo ejercicio de la democracia. Promover y fomentar diversas formas de participación fortalece la democracia.

## II La democracia y los derechos humanos

### Artículo 7

La democracia es indispensable para el ejercicio efectivo de las libertades fundamentales y los derechos humanos, en su carácter universal, indivisible e interdependiente, consagrados en las respectivas constituciones de los Estados y en los instrumentos interamericanos e internacionales de derechos humanos.

### Artículo 8

Cualquier persona o grupo de personas que consideren que sus derechos humanos han sido violados pueden interponer denuncias o peticiones ante el sistema interamericano de promoción y protección de los derechos humanos conforme a los procedimientos establecidos en el mismo. Los Estados Miembros reafirman su intención de fortalecer el sistema interamericano de protección de los derechos humanos para la consolidación de la democracia en el Hemisferio.

### Artículo 9

La eliminación de toda forma de discriminación, especialmente la discriminación de género, étnica y racial, y de las diversas formas de intolerancia, así como la promoción y protección de los derechos humanos de los pueblos indígenas y los migrantes y el respeto a la diversidad étnica, cultural y religiosa en las Américas, contribuyen al fortalecimiento de la democracia y la participación ciudadana.

### Artículo 10

La promoción y el fortalecimiento de la democracia requieren el ejercicio pleno y eficaz de los derechos de los trabajadores y la aplicación de normas laborales básicas, tal como están consagradas en la Declaración de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) relativa a los Principios y Derechos Fundamentales en el Trabajo y su Seguimiento, adoptada en 1998, así como en otras convenciones básicas afines de la OIT. La democracia se fortalece con el mejoramiento de las condiciones laborales y la calidad de vida de los trabajadores del Hemisferio.

## III

### Democracia, desarrollo integral y combate a la pobreza

### Artículo 11

La democracia y el desarrollo económico y social son interdependientes y se refuerzan mutuamente.

### Artículo 12

La pobreza, el analfabetismo y los bajos niveles de desarrollo humano son factores que inciden negativamente en la consolidación de la democracia. Los Estados Miembros de la OEA se comprometen a adoptar y ejecutar todas las acciones necesarias para la creación de empleo productivo, la reducción de la pobreza y la erradicación de la pobreza extrema, teniendo en cuenta las diferentes realidades y condiciones económicas de los países del Hemisferio. Este compromiso común frente a los problemas del desarrollo y la pobreza también destaca la importancia de mantener los equilibrios macroeconómicos y el imperativo de fortalecer la cohesión social y la democracia.

### Artículo 13

La promoción y observancia de los derechos económicos, sociales y culturales son consustanciales al desarrollo integral, al crecimiento económico con equidad y a la consolidación de la democracia en los Estados del Hemisferio.

### Artículo 14

Los Estados Miembros acuerdan examinar periódicamente las acciones adoptadas y ejecutadas por la Organización encaminadas a fomentar el diálogo, la cooperación para el desarrollo integral y el combate a la pobreza en el Hemisferio, y tomar las medidas oportunas para promover estos objetivos.

### Artículo 15

El ejercicio de la democracia facilita la preservación y el manejo adecuado del medio ambiente. Es esencial que los Estados del Hemisferio implementen políticas y estrategias de protección del medio ambiente, respetando los diversos tratados y convenciones, para lograr un desarrollo sostenible en beneficio de las futuras generaciones.

### Artículo 16

La educación es clave para fortalecer las instituciones democráticas, promover el desarrollo del potencial humano y el alivio de la pobreza y fomentar un mayor entendimiento entre los pueblos. Para lograr estas metas, es esencial que una educación de calidad esté al alcance de todos, incluyendo a las niñas y las mujeres, los habitantes de las zonas rurales y las personas que pertenecen a las minorías.

## IV

### Fortalecimiento y preservación de la institucionalidad democrática

### Artículo 17

Cuando el gobierno de un Estado Miembro considere que está en riesgo su proceso político institucional democrático o su legítimo ejercicio del poder, podrá recurrir al Secretario General o al Consejo Permanente a fin de solicitar asistencia para el fortalecimiento y preservación de la institucionalidad democrática.

### Artículo 18

Cuando en un Estado Miembro se produzcan situaciones que pudieran afectar el desarrollo del proceso político institucional democrático o el legítimo ejercicio del poder, el Secretario General o el Consejo Permanente podrá, con el consentimiento previo del gobierno afectado, disponer visitas y otras gestiones con la finalidad de hacer un análisis de la situación. El Secretario General elevará un informe al Consejo Permanente, y éste realizará una apreciación colectiva de la situación y, en caso necesario, podrá adoptar decisiones dirigidas a la preservación de la institucionalidad democrática y su fortalecimiento.

### Artículo 19

Basado en los principios de la Carta de la OEA y con sujeción a sus normas, y en concordancia con la cláusula democrática contenida en la Declaración de la ciudad de Quebec, la ruptura del orden democrático o una alteración del orden constitucional que afecte gravemente el orden democrático en un Estado Miembro constituye, mientras persista, un obstáculo insuperable para la participación de su gobierno en las sesiones de la Asamblea General, de la Reunión de Consulta, de los Consejos de la Organización y de las conferencias especializadas, de las comisiones, grupos de trabajo y demás órganos de la Organización.

### Artículo 20

En caso de que en un Estado Miembro se produzca una alteración del orden constitucional que afecte gravemente su orden democrático, cualquier Estado Miembro o el Secretario General podrá solicitar la convocatoria inmediata del Consejo Permanente para realizar una apreciación colectiva de la situación y adoptar las decisiones que estime convenientes. El Consejo Permanente, según la situación, podrá disponer la realización de las gestiones diplomáticas necesarias, incluidos los buenos oficios, para promover la normalización de la institucionalidad democrática. Si las gestiones diplomáticas resultaren infructuosas o si la urgencia del caso lo aconsejare, el Consejo Permanente convocará de inmediato un período extraordinario de sesiones de la Asamblea General para que ésta adopte las decisiones que estime apropiadas, incluyendo gestiones diplomáticas, conforme a la Carta de la Organización, el derecho internacional y las disposiciones de la presente Carta Democrática. Durante el proceso se realizarán las gestiones diplomáticas necesarias, incluidos los buenos oficios, para promover la normalización de la institucionalidad democrática.

### Artículo 21

Cuando la Asamblea General, convocada a un período extraordinario de sesiones, constate que se ha producido la ruptura del orden democrático en un Estado Miembro y que las gestiones diplomáticas han sido infructuosas, conforme a la Carta de la OEA tomará la decisión de suspender a dicho Estado Miembro del ejercicio de su derecho de participación en la OEA con el voto afirmativo de los dos tercios de los Estados Miembros. La suspensión entrará en vigor de inmediato.

El Estado Miembro que hubiera sido objeto de suspensión deberá continuar observando el cumplimiento de sus obligaciones como miembro de la Organización, en particular en materia de derechos humanos.

Adoptada la decisión de suspender a un gobierno, la Organización mantendrá sus gestiones diplomáticas para el restablecimiento de la democracia en el Estado Miembro afectado.

### Artículo 22

Una vez superada la situación que motivó la suspensión, cualquier Estado Miembro o el Secretario General podrá proponer a la Asamblea General el levantamiento de la suspensión. Esta decisión se adoptará por el voto de los dos tercios de los Estados Miembros, de acuerdo con la Carta de la OEA.

## V

### La democracia y las misiones de observación electoral

### Artículo 23

Los Estados Miembros son los responsables de organizar, llevar a cabo y garantizar procesos electorales libres y justos. Los Estados Miembros, en ejercicio de su soberanía, podrán solicitar a la OEA asesoramiento o asistencia para el fortalecimiento y desarrollo de sus instituciones y procesos electorales, incluido el envío de misiones preliminares para ese propósito.

### Artículo 24

Las misiones de observación electoral se llevarán a cabo por solicitud del Estado Miembro interesado. Con tal finalidad, el gobierno de dicho Estado y el Secretario General celebrarán un convenio que determine el alcance y la cobertura de la misión de observación electoral de que se trate. El Estado Miembro deberá garantizar las condiciones de seguridad, libre acceso a la información y amplia cooperación con la misión de observación electoral. Las misiones de observación electoral se realizarán de conformidad con los principios y normas de la OEA. La Organización deberá asegurar la eficacia e independencia de estas misiones, para lo cual se les dotará de los recursos necesarios. Las mismas se realizarán de forma objetiva, imparcial y transparente, y con la capacidad técnica apropiada. Las misiones de observación electoral presentarán oportunamente al Consejo Permanente, a través de la Secretaría General, los informes sobre sus actividades.

### Artículo 25

Las misiones de observación electoral deberán informar al Consejo Permanente, a través de la Secretaría General, si no existiesen las condiciones necesarias para la realización de elecciones libres y justas. La OEA podrá enviar, con el acuerdo del Estado interesado, misiones especiales a fin de contribuir a crear o mejorar dichas condiciones.

## VI

### Promoción de la cultura democrática

### Artículo 26

La OEA continuará desarrollando programas y actividades dirigidos a promover los principios y prácticas democráticas y fortalecer la cultura democrática en el Hemisferio, considerando que la democracia es un sistema de vida fundado en la libertad y el mejoramiento económico, social y cultural de los pueblos. La OEA mantendrá consultas y cooperación continua con los Estados Miembros, tomando en cuenta los aportes de organizaciones de la sociedad civil que trabajen en esos ámbitos.

### Artículo 27

Los programas y actividades se dirigirán a promover la gobernabilidad, la buena gestión, los valores democráticos y el fortalecimiento de la institucionalidad política y de las organizaciones de la sociedad civil. Se prestará atención especial al desarrollo de programas y actividades para la educación de la niñez y la juventud como forma de asegurar la permanencia de los valores democráticos, incluidas la libertad y la justicia social.

### Artículo 28

Los Estados promoverán la plena e igualitaria participación de la mujer en las estructuras políticas de sus respectivos países como elemento fundamental para la promoción y ejercicio de la cultura democrática.

# El Acuerdo Nacional

El 22 de julio de 2002, los representantes de las organizaciones políticas, religiosas, del Gobierno y de la sociedad civil firmaron el compromiso de trabajar, todos, para conseguir el bienestar y desarrollo del país. Este compromiso es el Acuerdo Nacional.

El Acuerdo persigue cuatro objetivos fundamentales. Para alcanzarlos, todos los peruanos de buena voluntad tenemos, desde el lugar que ocupemos o el rol que desempeñemos, el deber y la responsabilidad de decidir, ejecutar, vigilar o defender los compromisos asumidos. Estos son tan importantes que serán respetados como políticas permanentes para el futuro.

Por esta razón, como niños, niñas, adolescentes o adultos, ya sea como estudiantes o trabajadores, debemos promover y fortalecer acciones que garanticen el cumplimiento de esos cuatro objetivos que son los siguientes:

## **I. Democracia y Estado de Derecho**

La justicia, la paz y el desarrollo que necesitamos los peruanos sólo se pueden dar si conseguimos una verdadera democracia. El compromiso del Acuerdo Nacional es garantizar una sociedad en la que los derechos son respetados y los ciudadanos viven seguros y expresan con libertad sus opiniones a partir del diálogo abierto y enriquecedor; decidiendo lo mejor para el país.

## **2. Equidad y Justicia Social**

Para poder construir nuestra democracia, es necesario que cada una de las personas que

conformamos esta sociedad, nos sintamos parte de ella. Con este fin, el Acuerdo promoverá el acceso a las oportunidades económicas, sociales, culturales y políticas. Todos los peruanos tenemos derecho a un empleo digno, a una educación de calidad, a una salud integral, a un lugar para vivir. Así, alcanzaremos el desarrollo pleno.

## **3. Competitividad del País**

Para afianzar la economía, el Acuerdo se compromete a fomentar el espíritu de competitividad en las empresas, es decir, mejorar la calidad de los productos y servicios, asegurar el acceso a la formalización de las pequeñas empresas y sumar esfuerzos para fomentar la colocación de nuestros productos en los mercados internacionales.

## **4. Estado Eficiente, Transparente y Descentralizado**

Es de vital importancia que el Estado cumpla con sus obligaciones de manera eficiente y transparente para ponerse al servicio de todos los peruanos. El Acuerdo se compromete a modernizar la administración pública, desarrollar instrumentos que eliminan la corrupción o el uso indebido del poder. Asimismo, descentralizar el poder y la economía para asegurar que el Estado sirva a todos los peruanos sin excepción. Mediante el Acuerdo Nacional nos comprometemos a desarrollar maneras de controlar el cumplimiento de estas políticas de Estado, a brindar apoyo y difundir constantemente sus acciones a la sociedad en general.



Bandera Nacional

## SÍMBOLOS DE LA PATRIA



Himno Nacional



**CORO**  
Somos libres, seámoslo siempre  
y antes niegue sus luces el Sol,  
que faltemos al voto solemne  
que la Patria al Eterno elevó.



Escudo Nacional

## Declaración Universal de los Derechos Humanos

El 10 de diciembre de 1948, la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó y proclamó la Declaración Universal de Derechos Humanos, cuyos artículos figuran a continuación:

**Artículo 1.-** Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y (...) deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.

**Artículo 2.-** Toda persona tiene todos los derechos y libertades proclamados en esta Declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición. Además, no se hará distinción alguna fundada en la condición política, jurídica o internacional del país o territorio de cuya jurisdicción dependa una persona (...).

**Artículo 3.-** Todo individuo tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona.

**Artículo 4.-** Nadie estará sometido a esclavitud ni a servidumbre; la esclavitud y la trata de esclavos están prohibidas en todas sus formas.

**Artículo 5.-** Nadie será sometido a torturas ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes.

**Artículo 6.-** Todo ser humano tiene derecho, en todas partes, al reconocimiento de su personalidad jurídica.

**Artículo 7.-** Todos son iguales ante la ley y tienen, sin distinción, derecho a igual protección de la ley. Todos tienen derecho a igual protección contra toda discriminación que infrinja esta Declaración (...).

**Artículo 8.-** Toda persona tiene derecho a un recurso efectivo, ante los tribunales nacionales competentes, que la ampare contra actos que violen sus derechos fundamentales (...).

**Artículo 9.-** Nadie podrá ser arbitrariamente detenido, preso ni desterrado.

**Artículo 10.-** Toda persona tiene derecho, en condiciones de plena igualdad, a ser oída públicamente y con justicia por un tribunal independiente e imparcial, para la determinación de sus derechos y obligaciones o para el examen de cualquier acusación contra ella en materia penal.

**Artículo 11.-**

1. Toda persona acusada de delito tiene derecho a que se presume su inocencia mientras no se pruebe su culpabilidad (...).

2. Nadie será condenado por actos u omisiones que en el momento de cometerse no fueron delictivos según el Derecho nacional o internacional. Tampoco se impondrá pena más grave que la aplicable en el momento de la comisión del delito.

**Artículo 12.-** Nadie será objeto de injerencias arbitrarias en su vida privada, su familia, su domicilio o su correspondencia, ni de ataques a su honra o a su reputación. Toda persona tiene derecho a la protección de la ley contra tales injerencias o ataques.

**Artículo 13.-**

1. Toda persona tiene derecho a circular libremente y a elegir su residencia en el territorio de su Estado.

2. Toda persona tiene derecho a salir de cualquier país, incluso del propio, y a regresar a su país.

**Artículo 14.-**

1. En caso de persecución, toda persona tiene derecho a buscar asilo, y a disfrutar de él, en cualquier país.

2. Este derecho no podrá ser invocado contra una acción judicial realmente originada por delitos comunes o por actos opuestos a los propósitos y principios de las Naciones Unidas.

**Artículo 15.-**

1. Toda persona tiene derecho a una nacionalidad.

2. A nadie se privará arbitrariamente de su nacionalidad ni del derecho a cambiar de nacionalidad.

**Artículo 16.-**

1. Los hombres y las mujeres, a partir de la edad nubil, tienen derecho, sin restricción alguna por motivos de raza, nacionalidad o religión, a casarse y fundar una familia (...).

2. Sólo mediante libre y pleno consentimiento de los futuros esposos podrá contraerse el matrimonio.

3. La familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado.

**Artículo 17.-**

1. Toda persona tiene derecho a la propiedad, individual y colectivamente.

2. Nadie será privado arbitrariamente de su propiedad.

**Artículo 18.-** Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión (...).

**Artículo 19.-** Todo individuo tiene derecho a la libertad de opinión y de expresión (...).

**Artículo 20.-**

1. Toda persona tiene derecho a la libertad de reunión y de asociación pacíficas.

2. Nadie podrá ser obligado a pertenecer a una asociación.

**Artículo 21.-**

1. Toda persona tiene derecho a participar en el gobierno de su país, directamente o por medio de representantes libremente escogidos.

2. Toda persona tiene el derecho de acceso, en condiciones de igualdad, a las funciones públicas de su país.

3. La voluntad del pueblo es la base de la autoridad del poder público; esta voluntad se expresará mediante elecciones auténticas que habrán de celebrarse periódicamente, por sufragio universal e igual y por voto secreto u otro procedimiento equivalente que garantice la libertad del voto.

**Artículo 22.-** Toda persona (...) tiene derecho a la seguridad social, y a obtener (...) habida cuenta de la organización y los recursos de cada Estado, la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales, indispensables a su dignidad y al libre desarrollo de su personalidad.

**Artículo 23.-**

1. Toda persona tiene derecho al trabajo, a la libre elección de su trabajo, a condiciones equitativas y satisfactorias de trabajo y a la protección contra el desempleo.

2. Toda persona tiene derecho, sin discriminación alguna, a igual salario por trabajo igual.

3. Toda persona que trabaja tiene derecho a una remuneración equitativa y satisfactoria, que le asegure, así como a su familia, una existencia conforme a la dignidad humana y que será completada, en caso necesario, por cualesquier otros medios de protección social.

4. Toda persona tiene derecho a fundar sindicatos y a sindicarse para la defensa de sus intereses.

**Artículo 24.-**

Toda persona tiene derecho al descanso, al disfrute del tiempo libre, a una limitación razonable de la duración del trabajo y a vacaciones periódicas pagadas.

**Artículo 25.-**

1. Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez y otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad.

2. La maternidad y la infancia tienen derecho a cuidados y asistencia especiales. Todos los niños, nacidos de matrimonio o fuera de matrimonio, tienen derecho a igual protección social.

**Artículo 26.-**

1. Toda persona tiene derecho a la educación. La educación debe ser gratuita, al menos en lo concerniente a la instrucción elemental y fundamental. La instrucción elemental será obligatoria. La instrucción técnica y profesional habrá de ser generalizada; el acceso a los estudios superiores será igual para todos, en función de los méritos respectivos.

2. La educación tendrá por objeto el pleno desarrollo de la personalidad humana y el fortalecimiento del respeto a los derechos humanos y a las libertades fundamentales; favorecerá la comprensión, la tolerancia y la amistad entre todas las naciones y todos los grupos étnicos o religiosos; y promoverá el desarrollo de las actividades de las Naciones Unidas para el mantenimiento de la paz.

3. Los padres tendrán derecho preferente a escoger el tipo de educación que habrá de darse a sus hijos.

**Artículo 27.-**

1. Toda persona tiene derecho a tomar parte libremente en la vida cultural de la comunidad, a gozar de las artes y a participar en el progreso científico y en los beneficios que de él resulten.

2. Toda persona tiene derecho a la protección de los intereses morales y materiales que le correspondan por razón de las producciones científicas, literarias o artísticas de que sea autora.

**Artículo 28.-** Toda persona tiene derecho a que se establezca un orden social e internacional en el que los derechos y libertades proclamados en esta Declaración se hagan plenamente efectivos.

**Artículo 29.-**

1. Toda persona tiene deberes respecto a la comunidad (...).

2. En el ejercicio de sus derechos y en el disfrute de sus libertades, toda persona estará solamente sujeta a las limitaciones establecidas por la ley con el único fin de asegurar el reconocimiento y el respeto de los derechos y libertades de los demás, y de satisfacer las justas exigencias de la moral, del orden público y del bienestar general en una sociedad democrática.

3. Estos derechos y libertades no podrán, en ningún caso, ser ejercidos en oposición a los propósitos y principios de las Naciones Unidas.

**Artículo 30.-** Nada en esta Declaración podrá interpretarse en el sentido de que confiere derecho alguno al Estado, a un grupo o a una persona, para emprender y desarrollar actividades (...) tendientes a la supresión de cualquiera de los derechos y libertades proclamados en esta Declaración.