

Cuadernillo de fichas



# Ciencia y Tecnología

1

Primaria



PERÚ

Ministerio  
de Educación



## Las enfermedades y su cuidado

Con esta ficha conocerás las formas de contagio de las enfermedades y la manera de prevenirlas.

Observen la situación y respondan oralmente.



### ¿Qué sabemos?

- ¿Qué le duele a Pedro?
- ¿Por qué creen que se ha enfermado?



### Nos preguntamos

¿Cómo llegan los microbios a nuestro cuerpo?



### Damos posibles respuestas

a. Marquen con un aspa (X) la respuesta.

- Llegan cuando estamos limpios y aseados.
- Llegan cuando tenemos las manos sucias.



## Planificamos nuestra experiencia

Indagación

a. Observen las imágenes y rodeen con un círculo.

- ¿Qué pueden hacer para saber cuál es la respuesta?



Dibujar



Buscar  
en libros



Experimentar

Mundo físico

b. Observen  y respondan oralmente.

- ¿De qué se enferman los niños de su comunidad?



Varicela



Gripe

Todos somos  
responsables de  
cuidar nuestro  
cuerpo.



Caries



Dolor de estómago



Sección de desarrollo

Posición crítica

**c. Organicen qué van a hacer.**

1.º Conociendo cómo se transmiten las enfermedades, hagan lo siguiente:

1. Toquen con sus manos la harina y den un aplauso.	2. Coloquen sus manos con harina encima de la cartulina negra.



2.º Utilicen las lupas del Set de investigación para observar cómo quedan las manos y la cartulina.

3.º Respondan oralmente y dibujen lo que sucede.

3. Limpien sus manos con papel higiénico y denle la mano a un compañero.	4. Manchen sus manos con la harina y denle la mano a un compañero.

4.º Describan y comenten cómo quedaron las manos después de la actividad. ¿Qué tamaño tienen los rastros de harina?

Indagación

Mundo físico

Diseño de prototipos

Posición crítica

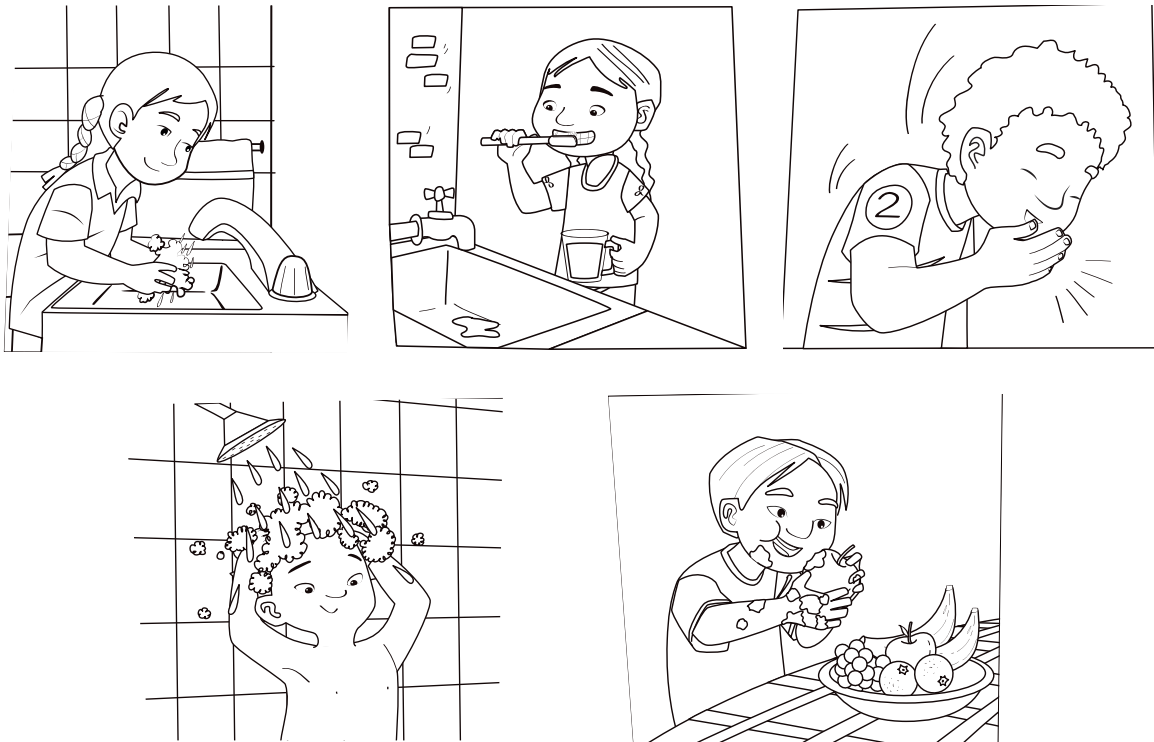


## Registramos nuestras experiencias

- a. Existen enfermedades que se contagian por microbios (que son más pequeños que los puntitos de harina) y no los podemos ver. Marquen con un aspa (X) según la experiencia.

¿Cómo llegan los microbios a nuestro cuerpo?							
Aire		Contacto		Tocarnos con las manos sucias		Dentro de una bolsa	
							
Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No

- b. Pinten  las imágenes que los ayudan a evitar las enfermedades.



## Nos informamos

- ▶ Lean el siguiente texto con la ayuda de su profesor(a):

### Evitamos las enfermedades

Cuando los microbios entran a nuestro cuerpo, nos enfermamos. Los microbios se transportan por el aire o por el contacto con otras personas u objetos sucios.

Por eso, debemos protegernos de las enfermedades haciendo lo siguiente:

- Manteniéndonos limpios y bañándonos con mucha frecuencia.
- Lavándonos los dientes tres veces al día y las manos cada vez que sea necesario.
- Asistiendo al doctor para nuestros controles y vacunas.



Escuchen el cuento "Doña Higiene" en <https://goo.gl/M77t4o>



### Demostremos lo aprendido

- a. Marca con un aspa (X) la respuesta a la pregunta.  
¿Cómo llegan los microbios a mi cuerpo?

- Ingresan cuando estoy limpio y aseado.
- Ingresan cuando tengo las manos sucias y con microbios.

- b. Observa  la imagen y responde oralmente.




¿Qué crees que hicieron los hermanos Ruíz antes de comer?



**Evaluamos y comunicamos**

Indagación

- a. Observen  los dibujos y expliquen: ¿de qué manera el aseo y una buena alimentación ayudan a prevenir las enfermedades?



Lavarse los dientes



Alimentarse

Mundo físico

- b. Elaboren un afiche sobre la importancia del aseo siguiendo el ejemplo. Luego, compártanlo con sus compañeros.

Diseño de prototipos

Posición crítica

1. Escriban el título: ¡Qué lindos estamos aseados!

2. Realicen el dibujo.



3. Escriban el mensaje.

Amigos, bañándonos evitamos las enfermedades.